Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49
Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 06.11.2026

Д/с Веселые нотки № 49

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
185/2011 ДеЛи принт	19682	Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом Молоко 1л. / Вода / Рис / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	200/5/2	5,23	5,14	32,77	198,26
395/2014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 1л. / Сахар / Кофейный напиток	180	2,79	2,89	16,79	104,29
		Итого:	**417**	**10,75**	**13,73**	**59,91**	**406,21**
		Итого ХЕ:				**4,99**	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20494	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	150	4,28	2,30	17,14	106,34
		Итого:	**150**	**4,28**	**2,30**	**17,14**	**106,34**
		Итого ХЕ:				**1,43**	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
22/2014	19361	Салат из картофеля с солеными огурцами Салат из картофеля с солеными огурцами : (Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	40	0,59	2,09	3,71	36,05
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Макаронные изделия / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль пищевая	200	4,37	6,32	12,25	123,37
288/2014	21080	Фрикадельки мясные (фарш Классический) Фарш Классический категории Б / Молоко / Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	60	7,48	15,90	4,49	190,97
336/2014 Дели плюс	14718	Капуста свежая тушеная Капуста свежая тушеная : (Капуста свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая)	130	3,10	4,74	12,96	106,85
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной Вода / Смесь компотная (зам.) / Сахар / Лимонная кислота	180	0,22	0,09	23,13	94,19
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
		Итого:	**670**	**20,20**	**29,92**	**81,50**	**676,04**
		Итого ХЕ:				**6,79**	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46
41/2011 Дели принт	14521	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром : (Морковь свежая п/ф / Сахар)	60	0,75	0,06	6,97	31,39
ТТК	20320	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Яйцо свежее / Запеканка творожная п/ф (творог обез.) / Молоко сгущенное / Мука в/с / Масло сливочное / Сахар песок / Масло растительное	100/20	16,70	9,27	36,09	294,57
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	16640	Пряники в асс. 30 г. Пряники в асс.	30	1,50	1,65	22,50	110,85
		Итого:	**460**	**19,58**	**11,12**	**81,21**	**503,18**
		Итого ХЕ:				**6,77**	
		Всего:	**54,81**	**57,06**	**239,75**	**1 691,77**	
		Всего ХЕ:				**19,98**	

Зав.производством: Бурматова А. И.

Ответственный за питание _____/

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru