

Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 06.02.2026

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
таб 4/96	19167	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом С Каша молочная геркулесовая жидкая: (Молоко / Вода / Геркулес / Соль пищевая) / Сахар / Масло сливочное 72.5%	200/5/2	5,97	8,62	29,13	217,95
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,38	11,02	62,85
Итого:			427	11,03	15,99	55,63	410,62
Итого ХЕ:						4,64	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20496	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	180	5,18	2,78	20,72	128,58
Итого:			180	5,18	2,78	20,72	128,58
Итого ХЕ:						1,73	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45/2004	12423	Салат из квашенной капусты Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное	40	0,90	2,03	3,77	36,95
86/2011	17671	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне Суп Лапша домашняя на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Лапша домашняя д/с: (Яйцо куриное столовое шт / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень)	200	6,75	8,50	11,45	149,29
403/96	18969	Плов из говядины Рис / П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль пищевая	30/150	12,80	14,41	39,99	340,87
	14777	Сок Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,94
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			665	26,21	25,97	100,61	741,02
Итого ХЕ:						8,38	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	16020	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	0,32	0,24	8,24	36,40
38/2014 Дели плюс	15328	Салат из моркови с яблоками и сахаром Салат из моркови с яблоками и сахаром: (Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие / Сахар)	60	0,65	0,11	5,37	25,13
ТТК	20610	Пудинг из творога Дружба с повидлом Яйцо свежее / Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Повидло в асс. / Масло растительное / Сухари панировочные	120/20	10,46	5,19	21,48	186,36
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс. Печенье тарталетки КМ в асс	22	0,70	2,40	8,30	57,60
Итого:			482	12,13	7,94	53,37	345,41
Итого ХЕ:						4,45	
Всего:			54,56	52,68	230,34	1 625,62	
Всего ХЕ:					19,19		

Зав.производства Нурматов А. И.

Ответственный за издание
СанПин 2.3/2.4.959-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Самара, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru