Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49
Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 05.11.2026

Д/с Веселые нотки № 49

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
94/2014 ДеЛи плюс	18440	Суп молочный геркулесовый Молоко / Вода / Геркулес / Масло сливочное 72.5% / Сахар	200	5,55	5,69	15,76	136,49
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,38	11,02	62,85
		Итого:	**410**	**9,87**	**12,78**	**37,13**	**303,00**
		Итого ХЕ:				**3,09**	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/2014 Дели плюс	14724	Ряженка Ряженка 2.5%	150	4,47	3,85	6,47	78,39
		Итого:	**150**	**4,47**	**3,85**	**6,47**	**78,39**
		Итого ХЕ:				**0,54**	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
54/2014 Дели плюс	16777	Икра морковная Икра морковная : (Морковь свежая п/ф / Вода / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар / Соль йодированная)	40	0,67	2,04	4,08	37,37
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста)	200	5,29	7,38	7,61	118,04
ТТК	16795	Жаркое по-домашнему из свинины Картофель п/ф / Свинина б/к (карбонад) д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль пищевая	25/150	10,55	16,53	27,62	301,41
398/2014 ДеЛи плюс	15143	Напиток из плодов шиповника Вода / Шиповник / Сахар	180	0,61	0,25	18,67	79,41
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ПП	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
		Итого:	**645**	**20,88**	**26,86**	**78,96**	**641,05**
		Итого ХЕ:				**6,58**	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№45 ДеЛи плюс	16411	Винегрет овощной Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
Таб.№24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	60	0,24	0,24	5,88	26,64
498/2004;ТК3 14/08	18284	Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо птицы д/с / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая	60	5,89	6,90	19,21	162,55
168/2014 Дел плюс	16096	Каша пшенная вязкая с маслом раст. Вода / Крупа пшено / Масло растительное / Соль пищевая	150	4,31	6,23	24,94	173,09
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	14182	Трубочка слоёная (повидло) Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42 гр. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
		Итого:	**545**	**14,38**	**21,85**	**86,95**	**602,00**
		Итого ХЕ:				**7,25**	
			Всего:	**49,59**	**65,34**	**209,50**	**1 624,42**
		Всего ХЕ:				**17,46**	

Зав.производством: Шурматова А. И.

Ответственный за питание _____/

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru