



Курсанова

Согласовано:  
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Курсанова Татьяна Витальевна

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 04.12.2025

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование                                                                          | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |           |                                                                                       |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 3/2011 Дели принт  | 15906     | Батон с маслом и сыром<br>Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%                         | 30/5/5    | 3,47             | 6,00  | 15,49    | 129,83 |
| 94/2014 Дели плюс  | 18440     | Суп молочный геркулесовый<br>Молоко / Вода / Геркулес / Масло сливочное 72.5% / Сахар | 200       | 5,55             | 5,69  | 15,76    | 136,49 |
| 394/2014 Дели плюс | 14414     | Чай с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар / Чай черный                                   | 180       | 1,60             | 1,38  | 11,02    | 62,85  |
| Итого:             |           |                                                                                       | 420       | 10,62            | 13,07 | 42,27    | 329,17 |
| Итого ХЕ:          |           |                                                                                       |           |                  |       | 3,52     |        |

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование            | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|--------------------|-----------|-------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                    |           |                         |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал  |
| 401/2014 Дели плюс | 14454     | Ряженка<br>Ряженка 2.5% | 180       | 5,37             | 4,63 | 7,77     | 94,17 |
| Итого:             |           |                         | 180       | 5,37             | 4,63 | 7,77     | 94,17 |
| Итого ХЕ:          |           |                         |           |                  |      | 0,65     |       |

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 54/2014 Дели плюс  | 16777     | Икра морковная<br>Икра морковная : (Морковь свежая п/ф / Вода / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар / Соль йодированная)                                                                                                                                                                                                      | 40        | 0,67             | 2,04  | 4,08     | 37,37  |
|                    | 17734     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С<br>Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста) | 200       | 5,29             | 7,38  | 7,61     | 118,04 |
| 276/2011           | 19025     | Жаркое по-домашнему из говядины<br>Картофель п/ф / П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая                                                                                                                                                                                          | 25/150    | 10,79            | 12,06 | 26,90    | 259,28 |
| 398/2014 Дели плюс | 15143     | Напиток из плодов шиповника<br>Вода / Шиповник / Сахар                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 180       | 0,61             | 0,25  | 18,67    | 79,41  |
|                    | 14392     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 20        | 1,72             | 0,26  | 9,04     | 45,38  |
|                    | 14394     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 40        | 2,72             | 0,52  | 15,92    | 79,24  |
| Итого:             |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 655       | 21,80            | 22,51 | 82,22    | 618,72 |
| Итого ХЕ:          |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |                  |       | 6,85     |        |

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                  | Выход гр. | Пищевая ценность |        |          |        |
|--------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|--------|----------|--------|
|                    |           |                                                                                                                                                                                               |           | Белки            | Жиры   | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №24/96        | 10235     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                                            | 90        | 0,36             | 0,36   | 10,17    | 45,36  |
| №45 Дели плюс      | 16411     | Винегрет овощной<br>Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая                                        | 40        | 0,57             | 2,48   | 3,49     | 38,55  |
| ТТК                | 17030     | Шницель рубленый из птицы<br>Котлетное мясо птицы д/с / Молоко 3,2%т. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая                            | 75        | 7,37             | 8,77   | 23,99    | 204,34 |
| 168/2014 Дел плюс  | 16096     | Каша пшенная вязкая с маслом раст.<br>Вода / Крупа пшено / Масло растительное / Соль пищевая                                                                                                  | 150       | 4,31             | 6,23   | 24,94    | 173,09 |
| 392/2014 Дели плюс | 14384     | Чай с сахаром<br>Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар                                                                                                                             | 180       |                  |        | 9,98     | 39,92  |
| ТТК                | 14505     | Булочка десертная (повидло)<br>Яйцо куриное столовое шт / Мука в/с / Молоко 3,2%т. / Повидло / Сахар / Масло растительное / Масло растительное / Сахарная пудра / Соль пищевая / Дрожжи сухие | 50        | 3,72             | 4,58   | 30,69    | 178,89 |
|                    | 14392     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                            | 20        | 1,72             | 0,26   | 9,04     | 45,38  |
| Итого:             |           |                                                                                                                                                                                               | 605       | 18,06            | 22,68  | 112,30   | 725,53 |
| Итого ХЕ:          |           |                                                                                                                                                                                               |           |                  |        | 9,36     |        |
| Всего:             |           |                                                                                                                                                                                               | 55,84     | 62,89            | 244,56 | 1 767,59 |        |
| Всего ХЕ:          |           |                                                                                                                                                                                               |           |                  |        | 20,38    |        |

Зав.производства

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.1.389-00-20



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru