Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49
Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 02.11.2026

Д/с Веселые нотки № 49

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
185/14	19176	Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа манная / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	200/5/2	6,25	4,40	31,83	191,90
395/2014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 1л. / Сахар / Кофейный напиток	180	2,79	2,89	16,79	104,29
		Итого:	**417**	**11,76**	**12,99**	**58,96**	**399,86**
		Итого ХЕ:				**4,91**	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19278	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
		Итого:	**150**	**0,05**	**0,08**	**14,25**	**66,00**
		Итого ХЕ:				**1,19**	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	11176	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	40	0,84	3,78	3,61	51,82
76/2011	18437	Рассольник "Ленинградский"на кур бульоне Рассольник ленинградский на кур. бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	200	5,38	7,33	13,77	142,60
ТТК	20983	Митболы Смак Митболы Смак п/ф 87 гр. / Масло растительное	75	10,40	16,17	7,87	218,64
205/2014 Дели плюс	20256	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61
588/96	16572	Компот из сухофруктов Вода / Сухофрукты д/с / Сахар / Лимонная кислота	180			7,19	28,74
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
		Итого:	**690**	**26,07**	**33,65**	**89,47**	**765,03**
		Итого ХЕ:				**7,46**	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	16061	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	70	0,28	0,28	6,86	31,08
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы Салат из свеклы : (Свекла свежая п/ф / Масло растительное)	40	0,60	2,44	3,52	38,42
ТТК	16691	Плов из свинины (карбонад) Рис / Свинина б/к (карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль пищевая	30/150	12,62	18,06	41,48	378,95
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	20763	Печенье сдобное Крендель сливочный 24гр. Печенье сдобное Крендель сливочный	24	1,60	5,28	15,12	114,40
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
		Итого:	**514**	**16,82**	**26,32**	**86,00**	**648,15**
		Итого ХЕ:				**7,17**	
		Всего:		**54,70**	**73,04**	**248,69**	**1 879,03**
		Всего ХЕ:				**20,72**	

Зав.производством: Шутматова А. И.

Ответственный за питание _____/

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru