



Согласовано:  
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

*Кирсанова*

Кирсанова Татьяна Витальевна

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 01.04.2026



Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
185/14	19183	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	200/5/2	7,54	5,29	36,45	223,58
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,38	11,02	62,85
<b>Итого:</b>			<b>427</b>	<b>12,61</b>	<b>12,66</b>	<b>62,96</b>	<b>416,26</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>5,25</b>	

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19278	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
<b>Итого:</b>			<b>150</b>	<b>0,05</b>	<b>0,08</b>	<b>14,25</b>	<b>66,00</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>1,19</b>	

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
19/2011 Дели принт	14494	Салат из соленых огурцов с луком Салат из соленых огурцов с луком : (Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	20	0,22	1,03	0,64	12,69
58/2014	19179	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне С: (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль пищевая)	200	5,26	7,11	12,53	135,15
288/2014	20721	Фрикадельки мясные (мясо птицы,говядина) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая	70	7,94	11,17	5,18	153,02
211/2004 ТТК	20741,	Овощи тушеные Овощи тушеные : (Картофель п/ф / Вода / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло сливочное 72.5% / Зелень / Соль пищевая)	130	2,61	3,30	19,32	117,40
ТТК	15024	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота	180	0,14	0,05	7,72	31,93
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
<b>Итого:</b>			<b>660</b>	<b>20,61</b>	<b>23,44</b>	<b>70,35</b>	<b>574,80</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>5,86</b>	

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	16252	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	95	1,49	0,50	20,79	93,56
41/2011 Дели принт	18434	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром : (Морковь свежая молодая / Сахар)	40	0,05		2,15	8,83
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф 114г.(творог обез) / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06
<b>Итого:</b>			<b>467</b>	<b>24,18</b>	<b>11,52</b>	<b>85,94</b>	<b>544,18</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>7,16</b>	
<b>Всего:</b>			<b>57,44</b>	<b>47,70</b>	<b>233,50</b>	<b>1 601,23</b>	
<b>Всего ХЕ:</b>						<b>19,46</b>	

Зав.производство: А.И.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.1.3598-20



Россия, 445043, Самарская область, Тольяттинский район, с/пос. Яблони, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru