



Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова

Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ для аллергиков (сад) № 1

на 16.06.2026

Д/с Веселые нотки № 49

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	19001	Каша кукурузная вязкая без масла Вода / Крупа кукурузная / Сахар	200	4,73	0,68	42,47	194,94
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ПП	14700	Батон Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			410	6,98	1,55	67,87	313,37
Итого ХЕ:						5,66	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	16677	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	180	0,72	0,72	17,64	79,92
Итого:			180	0,72	0,72	17,64	79,92
Итого ХЕ:						1,47	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
58/2014	19179	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне С: (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль пищевая)	200	5,26	7,11	12,53	135,15
357/96	7206	Мясо отварное из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф	40	12,10	10,37	0,24	142,69
165/2014 Дели плюс	15139	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая	150	8,74	6,49	39,63	251,86
588/96	16572	Компот из сухофруктов Вода / Сухофрукты д/с / Сахар / Лимонная кислота	180			7,19	28,74
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			630	30,54	24,74	84,55	683,06
Итого ХЕ:						7,05	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
62/97	8744	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота)	60	0,93	3,02	5,64	53,46
245/2014 Дели плюс	15525	Рыба минтай припущенная СМ/Р Минтай п/ф.пбг.д/с / Масло сливочное 72.5% / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая	80/5	21,39	4,84	0,31	130,33
318/2014 Дели плюс	14644	Картофель отварной Картофель отварной : (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	150	3,00	5,01	24,45	154,85
392/2014 Дели плюс	14802	Чай без сахара Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный)	180				
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:			495	27,04	13,12	39,44	384,02
Итого ХЕ:						3,29	
Всего:			65,28	40,14	209,49	1 460,37	
Всего ХЕ:						17,46	

Зав.производство: *И. И.*

Ответственный: *И. И.*
СанПиН 2.3/2.1.30.00



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru