



Согласовано:

Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ для аллергиков

на 28.11.2025

Д/с Веселые нотки № 49 для аллергиков

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	0,36	0,36	10,17	45,36
464/96 табл №4	18237	Каша кукурузная вязкая с сахаром Вода / Крупа кукурузная / Масло растительное / Сахар	200/5	4,59	6,66	44,25	255,29
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ПП	14714	Батон Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68

Итого: 515 7,95 8,18 84,96 445,25
Итого ХЕ: 7,08

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	14648	Сок Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86,60

Итого: 200 1,00 0,20 20,20 86,60
Итого ХЕ: 1,68

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
34/2014 Дели плюс	15320	Салат из свеклы с зеленым горошком Салат из свеклы с зеленым горошком : (Свекла свежая п/ф / Горошек зеленый консервированный / Яблоки свежие / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	40	0,85	1,69	3,82	33,86
86/2011	17671	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне Суп Лапша домашняя на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыпята бройлер. 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Лапша домашняя д/с: (Яйцо куриное столовое шт / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень)	200	6,75	8,50	11,45	149,29
411/96	19032	Бифштекс рубленый из говядины А Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Масло растительное / Соль пищевая	53	8,97	15,35		173,99
318/2014 Дели плюс	14644	Картофель отварной Картофель отварной : (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	150	3,00	5,01	24,45	154,85
ТТК	15024	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота	180	0,14	0,05	7,72	31,93
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24

Итого: 683 24,15 31,37 72,40 668,54
Итого ХЕ: 6,03

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	31,85
40/2014 Дели плюс	15329	Салат из моркови с яблоками и маслом раст. Салат из моркови с яблоками и маслом раст.	40	0,35	2,10	3,38	33,81
300/2014 Дели плюс	19635	Филе куриное отварное Филе куриное отварное : (Филе куриное / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф)	60	19,28	1,55	0,48	93,06
168/2014 Дели плюс	16096	Каша пшенная вязкая с маслом раст. Вода / Крупа пшено / Масло растительное / Соль пищевая	150	4,31	6,23	24,94	173,09
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38

Итого: 520 25,95 10,35 55,03 417,11
Итого ХЕ: 4,59
Всего: 59,05 50,10 232,59 1 617,50
Всего ХЕ: 19,38

Зав.производства: Нурматова А. И.Ответственный: Заведующий
СанПиН 2.3/2.1.30.00.20

Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru