



# МЕНЮ для аллергиков

на 27.09.2024

Д/с Веселые нотки № 49 для аллергиков

## Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	200	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	0,45	0,10	4,05	18,90
464/96 таб№4	18237	Каша кукурузная вязкая с сахаром Вода / Крупа кукурузная / Масло растительное / Сахар	200/5	4,59	6,66	44,25	255,29
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
пп	14700	Батон Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
<b>Итого:</b>			465	7,29	7,63	73,70	392,62
<b>Итого ХЕ:</b>			6,14				

## Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	14777	Сок Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,94
<b>Итого:</b>			180	0,90	0,18	18,18	77,94
<b>Итого ХЕ:</b>			1,52				

## Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	15395	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0,22	0,04	0,78	4,37
81/2011 Дели принт	17694	Суп гороховый на курином бульоне Суп картофельный с горохом : (Бульон куриный: (Вода / Цыплетка бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	200	8,07	3,67	15,85	128,70
291/2014	18996	Запеканка картофельная с мясом Картофель п/ф / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные	150	13,21	11,16	26,59	259,64
ТТК	15024	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота	180	1,44	0,54	23,27	103,69
ТТК	15943	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
<b>Итого:</b>			590	26,03	15,93	83,48	581,39
<b>Итого ХЕ:</b>			6,96				

## Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
40/2014 Дели плюс	15329	Салат из моркови с яблоками и маслом раст. Салат из моркови с яблоками и маслом раст.: (Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие / Масло растительное)	40	0,35	2,10	3,38	33,81
Таб. №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	31,85
411/96	19673	Бифштекс рубленый из говядины А Бифштекс рубленый из говядины А: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Соль пищевая)	70	1,18	7,96		76,37
205/2014 Дели плюс	16098	Макароны отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль пищевая	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
<b>Итого:</b>			530	8,88	16,14	64,36	438,24
<b>Итого ХЕ:</b>			5,36				
<b>Всего:</b>			43,10	39,87	239,73	1 490,19	
<b>Всего ХЕ:</b>			19,98				

Зав.производство: Ирина Марьяна А. И.

Ответственный: Ирина Марьяна А. И.  
СанПиН 2.3/2.1.38.2000



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, микрорайон Яблочки, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru