

Согласовано:  
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49*Кирсанова*Кирсанова Татьяна  
Витальевна**МЕНЮ для аллергиков**

на 27.02.2026

Д/с Веселые нотки № 49 для аллергиков

**Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
168 Дели принт	18243	Каша рисовая вязкая с сахаром на воде Вода / Рис / Сахар / Соль пищевая	200	3,11	0,44	37,85	167,81
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ПП	14700	Батон Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
<b>Итого:</b>			<b>410</b>	<b>5,36</b>	<b>1,31</b>	<b>63,25</b>	<b>286,24</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>5,27</b>	

**Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	14648	Сок Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	<b>86,60</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>1,68</b>	

**Обед 1 (с 3 до 7 лет)**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№45 Дели плюс	16411	Винегрет овощной Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Цыпята бройлер. 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	200	5,97	7,76	11,25	138,71
273/2014	19083	Мясо отварное говядина П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая	50	14,93	12,81	0,26	175,98
317.529/1997	14755	Гороховое пюре Гороховое пюре : (Горох / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая)	130	14,68	4,32	30,69	220,37
372/2014 Дели плюс	14391	Компот из яблок Вода / Яблоки свежие / Сахар / Лимонная кислота	180	0,16	0,16	11,18	46,86
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
<b>Итого:</b>			<b>660</b>	<b>40,76</b>	<b>28,30</b>	<b>81,83</b>	<b>745,08</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>6,82</b>	

**Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	135	1,22	0,27	10,94	51,07
40/2014 Дели плюс	15335	Салат из моркови с яблоками и маслом раст. Салат из моркови с яблоками и маслом раст.	60	0,53	3,15	5,07	50,72
300/2014 Дели плюс	19635	Филе куриное отварное Филе куриное отварное : (Филе куриное / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф)	60	19,28	1,55	0,48	93,06
165/2014 Дели плюс	15139	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая	150	8,74	6,49	39,63	251,86
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
<b>Итого:</b>			<b>610</b>	<b>31,93</b>	<b>11,78</b>	<b>77,40</b>	<b>543,35</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>6,45</b>	
<b>Всего ХЕ:</b>				<b>79,05</b>	<b>41,60</b>	<b>242,68</b>	<b>1 661,28</b>
						<b>20,22</b>	

Зав. производством: *Бурматова А. И.*Ответственный: \_\_\_\_\_  
СанПиН 2.3/2.3.01.001-20

Россия, 445043, Самарская область, Тольяттинский район, с/пос. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru