



Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова

Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ для аллергиков

на 26.11.2025

Д/с Веселые нотки № 49 для аллергиков

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	16145	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	120	0,48	0,36	12,36	54,60
Таб №4/96, 302/20 04	18247	Каша ячневая вязкая с сахаром Вода / Крупа ячневая / Сахар / Соль пищевая	200/5	4,44	0,58	34,03	159,07
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ПП	14714	Батон Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68

Итого: 545 7,92 2,10 76,93 358,27
Итого ХЕ: 6,41

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	14648	Сок Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86,60

Итого: 200 1,00 0,20 20,20 86,60
Итого ХЕ: 1,68

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№45 Дели плюс	16411	Винегрет овощной Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
81/2011 Дели принт	17694	Суп гороховый на курином бульоне Суп картофельный с горохом : (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	200	8,07	3,67	15,85	128,70
ТТК	20670	Котлета Обеденная Котлета Обеденная п/ф 82гр.. (говяд., мясо птицы) / Масло растительное	70	6,61	8,55	12,00	151,39
314/2014 Дели плюс	14656	Каша гречневая вязкая Каша гречневая вязкая : (Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая)	150	4,58	5,61	20,77	151,87
398/2014 Дели плюс	15570	Напиток из плодов шиповника Вода / Шиповник / Сахар	180	0,61	0,25	18,67	79,41
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
	14395	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	3,40	0,65	19,90	99,05

Итого: 715 26,00 21,52 101,99 705,69
Итого ХЕ: 8,50

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	14913	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с	100	1,56	0,52	21,84	98,28
300/2014 Дели плюс	19635	Филе куриное отварное Филе куриное отварное : (Филе куриное / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф)	60	19,28	1,55	0,48	93,06
132/14	19239	Капуста тушеная Капуста тушеная: (Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	150	3,41	9,20	9,80	135,59
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73

Итого: 515 26,40 11,60 53,40 423,57
Итого ХЕ: 4,45

Всего: 61,33 35,42 252,52 1 574,13
Всего ХЕ: 21,04

Зав. производством: *А. И.*

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.1.30.02.20



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru