



Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна
Витальевна

МЕНЮ для аллергиков (сад без молока)

на 26.03.2026

Д/с Веселые нотки № 49 для аллергиков

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
пп	14700	Батон Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
168/14	18260	Каша геркулесовая с сахаром Каша геркулесовая : (Вода / Геркулес / Масло растительное / Соль пищевая) / Сахар песок	200/5	5,33	6,88	31,75	210,22
Итого:			415	7,58	7,75	57,15	328,65
Итого ХЕ:						4,76	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	16677	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	180	0,72	0,72	17,64	79,92
Итого:			180	0,72	0,72	17,64	79,92
Итого ХЕ:						1,47	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
54/2014 Дели плюс	16777	Икра морковная Икра морковная : (Морковь свежая п/ф / Вода / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар / Соль йодированная)	40	0,67	2,04	4,08	37,37
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне С Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста)	200	5,29	7,38	7,61	118,04
276/2011	19025	Жаркое по-домашнему из говядины Картофель п/ф / П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	25/150	10,79	12,06	26,90	259,28
	14648	Сок Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86,60
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			675	22,19	22,46	83,75	625,91
Итого ХЕ:						6,98	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№45 Дели плюс	16411	Винегрет овощной Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
Таб. №24/96	7947	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	160	0,64	0,48	16,48	72,80
300/2014 Дели плюс	19635	Филе куриное отварное Филе куриное отварное : (Филе куриное / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф)	60	19,28	1,55	0,48	93,06
168/2014 Дел плюс	16096	Каша пшенная вязкая с маслом раст. Вода / Крупа пшено / Масло растительное / Соль пищевая	150	4,31	6,23	24,94	173,09
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:			610	26,53	11,00	64,42	462,81
Итого ХЕ:						5,37	
Всего:				57,02	41,94	222,95	1 497,29
Всего ХЕ:							18,58

Зав. производством информации А. И.

СанПиН 2.3/2.1.35.009-20



Россия, 445043, Самарская область, г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru