Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49
Кириллова Татьяна Витальевна

МЕНЮ для аллергиков

на 23.09.2024

Д/с Веселые нотки № 49 для аллергиков

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
168 ДеЛи принт	18243	Каша рисовая вязкая с сахаром на воде Вода / Рис / Сахар / Соль пищевая	200	3,11	0,44	37,85	167,81
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ПП	14714	Батон Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68
		Итого:	420	6,11	1,60	68,39	312,41
		Итого ХЕ:	5,70				

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	1,08	0,24	9,72	45,36
		Итого:	120	1,08	0,24	9,72	45,36
		Итого ХЕ:	0,81				

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	15395	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0,22	0,04	0,78	4,37
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста)	200	5,29	7,38	7,61	118,04
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное Филе куриное / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф	50	16,07	1,30	0,40	77,55
314/2014 Дели плюс	14645	Каша ячневая вязкая Каша ячневая вязкая м/р: (Вода / Крупа ячневая / Масло растительное / Соль пищевая)	150	3,23	4,83	21,12	140,85
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар / Лимонная кислота	180	0,22	0,09	23,13	94,19
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
		Итого:	665	29,90	14,48	80,26	570,97
		Итого ХЕ:	6,69				

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	16061	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	70	0,28	0,28	6,86	31,08
табл.24/1996	15393	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
411/96	19673	Бифштекс рубленный из говядины А Бифштекс рубленный из говядины А: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Соль пищевая)	70	1,18	7,96		76,37
318/2011 Дели принт	19265	Картофель отварной Картофель отварной : (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	130	2,60	4,34	21,19	134,20
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
		Итого:	485	5,49	12,79	45,19	317,87
		Итого ХЕ:	3,77				
		Всего:		42,58	29,12	203,56	1 246,61
		Всего ХЕ:	16,96				

Зав.производством Шматрова А. И.

Ответственный за прием пищи _____/
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru