



Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна
Витальевна

МЕНЮ для аллергиков (сад) № 1

на 22.10.2026

Д/с Веселые нотки № 49

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
168/2014	18531	Каша пшенная вязкая с сахаром Вода / Крупа пшено / Сахар	200/5	5,75	1,65	38,24	190,81
2/97	18310	Повидло порционное Повидло	20	0,08		13,13	52,84
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ПП	14700	Батон Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			435	8,08	2,52	76,77	362,08
Итого ХЕ:						6,40	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	14648	Сок Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:			200	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого ХЕ:						1,68	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
62/97	8076	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота)	40	0,62	2,02	3,76	35,70
80/2014	17441	Суп картофельный с рисом на кур. бульоне Суп картофельный с рисом: (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное)	200	5,24	3,53	14,15	109,31
357/96	7206	Мясо отварное из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф	40	12,10	10,37	0,24	142,69
205/2014 Дели плюс	16098	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль пищевая	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25
372/2014	16665	Компот из яблок Вода / Яблоки свежие местные д/с / Сахар / Лимонная кислота	180	0,16	0,16	11,18	46,86
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			665	27,75	22,41	87,60	663,10
Итого ХЕ:						7,30	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы Салат из свеклы : (Свекла свежая п/ф / Масло растительное)	40	0,60	2,44	3,52	38,42
Таб.№24/96	7764	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	120	0,48	0,36	12,36	54,60
402/96	20441	Азу из свинины (карбонад) Картофель п/ф / Свинина б/к (карбонад) / Огурцы соленные д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль пищевая	30/150	2,60	6,45	19,18	285,22
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:			540	5,40	9,51	54,08	463,53
Итого ХЕ:						4,51	
Всего:			42,23	34,64	238,65	1 575,32	
Всего ХЕ:						19,89	

Зав.производства: А. И.

Ответственный: _____

Россия, 445043, Самарская область, г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru