



Курсанова

Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Курсанова Татьяна

Витальевна

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

## МЕНЮ для аллергиков

на 20.12.2024

Д/с Веселые нотки № 49 для аллергиков

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
пп	14700	Батон Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
464/96 таб.№4	18237	Каша кукурузная вязкая с сахаром Вода / Крупа кукурузная / Масло растительное / Сахар	200/5	4,59	6,66	44,25	255,29
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
<b>Итого:</b>			415	6,84	7,53	69,65	373,72
<b>Итого ХЕ:</b>			5,80				

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	16145	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	120	0,48	0,36	12,36	54,60
<b>Итого:</b>			120	0,48	0,36	12,36	54,60
<b>Итого ХЕ:</b>			1,03				

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
таб. 24/96	18920	Витаминный стол (лук, чеснок) Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с	5	0,04	0,01	0,25	1,21
№45 Дели плюс	16411	Винегрет овощной Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
81/2011 Дели принт	17694	Суп гороховый на курином бульоне Суп картофельный с горохом : (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	200	8,07	3,67	15,85	128,70
291/2014	18996	Запеканка картофельная с мясом Картофель п/ф / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные	150	13,21	11,16	26,59	259,64
699/2004	18370	Напиток лимонный Вода / Лимон свежий / Сахар	180	0,13	0,01	6,42	26,33
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
<b>Итого:</b>			635	26,47	18,10	77,56	579,04
<b>Итого ХЕ:</b>			6,46				

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	16061	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	70	0,28	0,28	6,86	31,08
40/2014 Дели плюс	15329	Салат из моркови с яблоками и маслом раст. Салат из моркови с яблоками и маслом раст.: (Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие / Масло растительное)	40	0,35	2,10	3,38	33,81
357/96	7206	Мясо отварное из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф	40	12,10	10,37	0,24	142,69
205/2014 Дели плюс	16098	Макаронные изделия Макаронные изделия / Масло растительное / Соль пищевая	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25
	14777	Сок Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,94
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
<b>Итого:</b>			505	21,13	18,86	74,71	553,15
<b>Итого ХЕ:</b>			6,23				
<b>Всего:</b>				54,92	44,85	234,29	1 560,51
<b>Всего ХЕ:</b>				19,52			

Зав.производство: Курманова А. И.

Ответственный: Курманова А. И.  
СанПиН 2.3/2.1.568-00



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru