



*Кирсанова*

Согласовано:  
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна  
Витальевна



## МЕНЮ для аллергиков

на 20.04.2026

Д/с Веселые нотки № 49 для аллергиков

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
таб 4/96	19002	Каша гречневая вязкая с сахаром Вода / Крупа гречневая / Сахар	200	6,30	1,65	30,55	162,23
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ПП	14700	Батон Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
<b>Итого:</b>			<b>410</b>	<b>8,55</b>	<b>2,52</b>	<b>55,95</b>	<b>280,66</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>4,66</b>	

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	5175	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	200	0,80	0,60	20,60	91,00
<b>Итого:</b>			<b>200</b>	<b>0,80</b>	<b>0,60</b>	<b>20,60</b>	<b>91,00</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>1,72</b>	

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	11176	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	40	0,84	3,78	3,61	51,82
132/96	17788	Суп из овощей на курином бульоне Суп из овощей на курином бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	200	5,15	6,44	9,32	115,82
ТТК	20319	Котлета из говядины Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное	70	9,11	12,96	6,35	178,48
205/2014 Дели плюс	20256	Макаронные изделия Вода / Макароны / Масло растительное / Соль йодированная	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61
ТТК	15024	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота	180	0,14	0,05	7,72	31,93
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
<b>Итого:</b>			<b>685</b>	<b>24,69</b>	<b>29,60</b>	<b>84,03</b>	<b>701,28</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>7,00</b>	

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	6665	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	160	2,40	0,80	33,60	151,20
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы Салат из свеклы : (Свекла свежая п/ф / Масло растительное)	40	0,60	2,44	3,52	38,42
ТТК	16691	Плов из свинины (карбонад) Рис / Свинина б/к (карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль пищевая	30/150	12,62	18,06	41,48	378,95
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
<b>Итого:</b>			<b>580</b>	<b>17,34</b>	<b>21,56</b>	<b>97,62</b>	<b>653,87</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>8,13</b>	
<b>Всего:</b>			<b>51,38</b>	<b>54,28</b>	<b>258,20</b>	<b>1 726,81</b>	
<b>Всего ХЕ:</b>						<b>21,52</b>	

Зав.производства Кирсанова А. И.

Ответственный \_\_\_\_\_  
СанПиН 2.3/2.1.3580-20



Россия, 445043, Самарская область, с/пос. Шумихинское, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru