



Кирсанова

Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ для аллергиков

на 19.02.2026

Д/с Веселые нотки № 49 для аллергиков



Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
213/2011 Дели принт	14713	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	40	5,10	4,60	0,30	63,00
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ПП	14700	Батон Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
168/14	18260	Каша геркулесовая с сахаром Каша геркулесовая : (Вода / Геркулес / Масло растительное / Соль пищевая) / Сахар песок	200/5	5,33	6,88	31,75	210,22
Итого:			455	12,68	12,35	57,45	391,65
Итого ХЕ:						4,79	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5175	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	200	0,80	0,60	20,60	91,00
Итого:			200	0,80	0,60	20,60	91,00
Итого ХЕ:						1,72	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
таб. 24/96	18920	Витаминный стол (лук, чеснок) Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с	5	0,04	0,01	0,25	1,21
20/14 Дели плюс	15096	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты С: (Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Вода / Вода / Сахар / Масло растительное / Лимонная кислота)	40	0,62	0,24	3,76	19,62
58/2011 Дели принт	18637	Борщ с картофелем на кур. бульоне Борщ с картофелем на кур. бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар)	200	4,94	7,04	12,67	133,76
403/96	18969	Плов из говядины Рис / П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль пищевая	30/150	12,80	14,41	39,99	340,87
699/2004	18370	Напиток лимонный Вода / Лимон свежий / Сахар	180	0,13	0,01	6,42	26,33
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
ПП	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			660	22,72	22,42	86,32	637,94
Итого ХЕ:						7,19	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	15244	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	150	0,60	0,60	14,70	66,60
19/2011 Дели принт	13187	Салат из соленых огурцов с луком Салат из соленых огурцов с луком : (Огурцы соленные д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	40	0,44	2,06	1,27	25,37
256/2014 Дели плюс	20456	Котлета рыбная Любительская (минтай) Яйцо куриное столовое шт / СМР Минтай п/ф пбг / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло растительное	80	13,98	4,93	4,40	117,85
318/2011 Дели принт	19265	Картофель отварной Картофель отварной : (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	130	2,60	4,34	21,19	134,20
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	20185	Мармелад в асс. Мармелад в асс.	17		0,02	13,60	54,55
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
Итого:			622	19,77	12,26	76,44	495,22
Итого ХЕ:						6,37	
Всего:				55,97	47,63	240,81	1 615,82
Всего ХЕ:						20,07	

Зав.производства: Курматова А. И.

Ответственный за питание: _____
СанПиН 2.3/2.1.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., Сызранский район, с/пос. Пятити, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru