



Курсанова

Согласовано
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Курсанова Татьяна

Витальевна

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ для аллергиков

на 18.09.2024

Д/с Веселые нотки № 49 для аллергиков

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18231	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	65	0,59	0,13	5,27	24,57
464/96 таб№4	18237	Каша кукурузная вязкая с сахаром Вода / Крупа кукурузная / Масло растительное / Сахар	200/5	4,59	6,66	44,25	255,29
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
пп	14714	Батон Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			490	8,17	7,95	80,06	424,46
Итого ХЕ:			6,67				

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	14648	Сок Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:			200	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого ХЕ:			1,68				

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
табл.24/1996	15394	Огурец свежий Огурец свежий д/с	25	0,18	0,03	0,49	2,94
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Макароны изделия / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль пищевая	200	4,37	6,32	12,25	123,37
ТТК	16691	Плов из свинины (карбонад) Рис / Свинина б/к (карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль пищевая	30/150	12,62	18,06	41,48	378,95
372/2014 Дели плюс	14391	Компот из яблок Вода / Яблоки свежие / Сахар / Лимонная кислота	180	0,16	0,16	11,18	46,86
	14904	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	35	3,01	0,46	15,82	79,42
пп	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			650	22,39	25,42	93,16	690,96
Итого ХЕ:			7,76				

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	15395	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0,22	0,04	0,78	4,37
Таб.№24/96	16068	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	80	1,25	0,42	17,43	78,44
411/96	19673	Бифштекс рубленый из говядины А Бифштекс рубленый из говядины А: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Соль пищевая)	70	1,18	7,96		76,37
205/2014 Дели плюс	16098	Макароны отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль пищевая	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	19991	Сушка 2шт	шт	0,97	0,99	7,26	41,83
	14904	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	35	3,01	0,46	15,82	79,42
Итого:			540	12,41	15,54	88,28	542,59
Итого ХЕ:			7,36				
Всего:			43,97	49,10	281,70	1744,60	
Всего ХЕ:			23,48				

Зав.производства: Сидорова А.И.

Ответственный: Сидорова А.И.
СанПиН 2.3/2.1.3892-00



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru