



Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова

Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ для аллергиков (сад меню №1)

на 18.05.2026

Д/с Веселые нотки № 49 для аллергиков (сад)



Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|-----------------------|-----------|---|------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| таб 4/96 | 19002 | Каша гречневая вязкая с сахаром Вода / Крупа гречневая / Сахар | 200 | 6,30 | 1,65 | 30,55 | 162,23 |
| 392/2014 Дели плюс | 14384 | Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар | 180 | | | 9,98 | 39,92 |
| ПП | 14700 | Батон Батон | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 |
| Итого: | | | 410 | 8,55 | 2,52 | 55,95 | 280,66 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 4,66 | |

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|------------------|-------------|--------------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.№24/96 | 5175 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 200 | 0,80 | 0,60 | 20,60 | 91,00 |
| Итого: | | | 200 | 0,80 | 0,60 | 20,60 | 91,00 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 1,72 | |

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|-----------------------|-----------|--|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 132/96 | 17788 | Суп из овощей на курином бульоне Суп из овощей на курином бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) | 200 | 5,15 | 6,44 | 9,32 | 115,82 |
| ТТК | 20319 | Котлета из говядины Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное | 70 | 9,11 | 12,96 | 6,35 | 178,48 |
| 205/2014 Дели плюс | 20256 | Макаронные изделия Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 130/5 | 5,01 | 5,59 | 32,08 | 198,61 |
| ТТК | 15024 | Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота | 180 | 0,14 | 0,05 | 7,72 | 31,93 |
| | 14392 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| | 14394 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |
| Итого: | | | 645 | 23,85 | 25,82 | 80,42 | 649,46 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 6,70 | |

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|-----------------------|-----------|---|--------------|------------------|---------------|-----------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.№24/96 | 16350 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 110 | 0,56 | 0,44 | 12,17 | 54,88 |
| ТАБ 24/96 | 15994 | Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв) д/с | 30 | 0,63 | 2,84 | 2,71 | 38,92 |
| ТТК | 16691 | Плов из свинины (карбонад) Рис / Свинина б/к (карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль пищевая | 30/150 | 12,62 | 18,06 | 41,48 | 378,95 |
| 392/2014 Дели плюс | 14384 | Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар | 180 | | | 9,98 | 39,92 |
| | 14392 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| Итого: | | | 520 | 15,53 | 21,60 | 75,38 | 558,05 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 6,28 | |
| Всего: | | | 48,73 | 50,54 | 232,35 | 1 579,17 | |
| Всего ХЕ: | | | | | | 19,36 | |

Зав.производства: Галинаторова А.И.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.1.9.58-20



Россия, 445043, Самарская область, Ижмское районное управление образования, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru