

Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49*Кирсанова*

Кирсанова Татьяна Витальевна

**МЕНЮ для аллергиков**

на 18.02.2026

Д/с Веселые нотки № 49 для аллергиков**Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
464/96 таб№4	18237	Каша кукурузная вязкая с сахаром Вода / Крупа кукурузная / Масло растительное / Сахар	200/5	4,59	6,66	44,25	255,29
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
пп	14700	Батон Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			415	6,84	7,53	69,65	373,72
Итого ХЕ:						5,80	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	16659	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие местные д/с	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого:			100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого ХЕ:						0,82	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№45 Дели плюс	16411	Винегрет овощной Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
81/2011 Дели принт	17694	Суп гороховый на курином бульоне Суп картофельный с горохом : (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	200	8,07	3,67	15,85	128,70
411/96	19032	Бифштекс рубленый из говядины А Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Соль пищевая	53	8,97	15,35		173,99
314/2014 Дели плюс	14656	Каша гречневая вязкая Каша гречневая вязкая : (Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая)	150	4,58	5,61	20,77	151,87
	14777	Сок Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,94
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			688	27,97	28,12	85,52	707,01
Итого ХЕ:						7,13	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	6686	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	120	1,80	0,60	25,20	113,40
40/2014 Дели плюс	15335	Салат из моркови с яблоками и маслом раст. Салат из моркови с яблоками и маслом раст.	60	0,53	3,15	5,07	50,72
300/2014 Дели плюс	19635	Филе куриное отварное Филе куриное отварное : (Филе куриное / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф)	60	19,28	1,55	0,48	93,06
132/14	19239	Капуста тушеная Капуста тушеная: (Капуста свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Соль пищевая)	150	3,41	9,20	9,80	135,59
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
	14393	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2,58	0,39	13,56	68,07
Итого:			600	27,60	14,89	64,09	500,75
Итого ХЕ:						5,34	
Всего:			62,82	50,93	229,06	1 625,88	
Всего ХЕ:						19,09	

Зав.производством: *Гурматов А. И.*Ответственный: *Гурматов А. И.*
СанПиН 2.3/2.1.301-06-20

Россия, 445043 Самарская обл. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru