



Заведующий Д/с Веселые нотки № 49



МЕНЮ для аллергиков (сад) № 1

на 17.09.2026

Д/с Веселые нотки № 49

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	18321	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	20	2,55	2,30	0,15	31,50
таб 4/96	19002	Каша гречневая вязкая с сахаром Вода / Крупа гречневая / Сахар	200	6,30	1,65	30,55	162,23
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ПП	14700	Батон Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			430	11,10	4,82	56,10	312,16
Итого ХЕ:						4,67	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	14777	Сок Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,94
Итого:			180	0,90	0,18	18,18	77,94
Итого ХЕ:						1,52	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	10277	Помидор свежий Помидор свежий	15	0,17	0,03	0,58	3,27
81/2011 Дели принт	17694	Суп гороховый на курином бульоне Суп картофельный с горохом : (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	200	8,07	3,67	15,85	128,70
273/2014	19083	Мясо отварное говядина П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая	50	14,93	12,81	0,26	175,98
315/2014 Дели плюс	16100	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль пищевая	150	3,75	7,28	39,63	239,01
699/2004	18370	Напиток лимонный Вода / Лимон свежий / Сахар	180	0,13	0,01	6,42	26,33
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			635	30,04	24,32	79,46	656,89
Итого ХЕ:						6,62	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	0,36	0,36	10,17	45,36
20/14 Дели плюс	15096	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты С: (Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Вода / Вода / Сахар / Масло растительное / Лимонная кислота)	40	0,62	0,24	3,76	19,62
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное Филе куриное / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф	50	16,07	1,30	0,40	77,55
313/2014 Дели плюс	16093	Каша пшеничная вязкая м/раст Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло растительное	150	3,96	5,43	24,66	163,32
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:			525	22,30	7,51	55,75	379,81
Итого ХЕ:						4,65	
Всего:			64,34	36,83	209,49	1 426,80	
Всего ХЕ:						17,46	

Зав.производство: Бурматова А. И.

Ответственный: _____

Россия, 445043 Самарская область, г.Сызрань, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru