



Согласовано:  
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Курсанова Татьяна  
Витальевна



## МЕНЮ для аллергиков

на 17.09.2024

Д/с Веселые нотки № 49 для аллергиков

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	9033	Морковь порционная Морковь свежая п/ф	20	0,26	0,02	1,40	6,82
ТТК	19196	Повидло порционное Повидло	10	0,04		6,57	26,42
Таб №4/96,302/2004	18247	Каша ячневая вязкая с сахаром Вода / Крупа ячневая / Сахар / Соль пищевая	200/5	4,44	0,58	34,03	159,07
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
пп	14714	Батон Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68
<b>Итого:</b>			<b>455</b>	<b>7,74</b>	<b>1,76</b>	<b>72,53</b>	<b>336,91</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>6,04</b>				

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	15983	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с	130	2,03	0,68	28,35	127,58
<b>Итого:</b>			<b>130</b>	<b>2,03</b>	<b>0,68</b>	<b>28,35</b>	<b>127,58</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>2,36</b>				

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	15395	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0,22	0,04	0,78	4,37
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыпята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста)	200	5,29	7,38	7,61	118,04
245/2014 Дели принт	16104	Рыба минтай припущенная СМ/Р Минтай п/ф.пбг.д/с / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая	80	21,33	1,21	0,16	96,88
318/2011 Дели принт	19265	Картофель отварной Картофель отварной : (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	130	2,60	4,34	21,19	134,20
699/2004,ТК43 6/2008	14873	Напиток из апельсинов Вода / Апельсины свежие / Сахар	180	0,18	0,04	7,59	31,44
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
пп	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>			<b>660</b>	<b>33,38</b>	<b>13,66</b>	<b>58,31</b>	<b>489,74</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>4,86</b>				

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	16721	Десерт фруктовый (апельсин) С не очищен. Апельсины свежие	125	1,13	0,25	10,13	47,25
табл.24/1996	15394	Огурец свежий Огурец свежий д/с	25	0,18	0,03	0,49	2,94
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное Филе куриное / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф	50	16,07	1,30	0,40	77,55
314/2014 Дели плюс	14656	Каша гречневая вязкая Каша гречневая вязкая : (Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая)	150	4,58	5,61	20,77	151,87
	14777	Сок Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,94
	14904	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	35	3,01	0,46	15,82	79,42
<b>Итого:</b>			<b>565</b>	<b>25,87</b>	<b>7,81</b>	<b>65,79</b>	<b>436,96</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>5,48</b>				
<b>Всего:</b>			<b>69,02</b>	<b>23,91</b>	<b>224,98</b>	<b>1 391,19</b>	
<b>Всего ХЕ:</b>			<b>18,75</b>				

Зав.производство: Ирина Владимировна А. И.

Ответственный: Ирина Владимировна А. И.  
СанПиН 2.3/2.1.301-06



Россия, 445043, Самарская область, Самарский район, с/пос. Южная, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru