



Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова

Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ для аллергиков (сад) № 1

на 16.10.2026

Д/с Веселые нотки № 49

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ПП	14700	Батон Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
168/14	18260	Каша геркулесовая с сахаром Каша геркулесовая : (Вода / Геркулес / Масло растительное / Соль пищевая) / Сахар песок	200/5	5,33	6,88	31,75	210,22

Итого: 415 7,58 7,75 57,15 328,65
Итого ХЕ: 4,76

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	16020	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	0,32	0,24	8,24	36,40

Итого: 80 0,32 0,24 8,24 36,40
Итого ХЕ: 0,69

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
33/2011 Дели принт	14768	Салат из свеклы Салат из свеклы : (Свекла свежая п/ф / Масло растительное)	60	0,90	3,66	5,28	57,63
86/2011	17671	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне Суп Лапша домашняя на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Лапша домашняя д/с: (Яйцо куриное столовое шт / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень)	200	6,75	8,50	11,45	149,29
403/96	18969	Плов из говядины Рис / П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль пищевая	30/150	12,80	14,41	39,99	340,87
588/96	16572	Компот из сухофруктов Вода / Сухофрукты д/с / Сахар / Лимонная кислота	180			7,19	28,74
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57

Итого: 665 23,86 27,16 82,90 671,48
Итого ХЕ: 6,91

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0,56	0,44	12,17	54,88
40/2014 Дели плюс	15329	Салат из моркови с яблоками и маслом раст. Салат из моркови с яблоками и маслом раст.: (Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие / Масло растительное)	40	0,35	2,10	3,38	33,81
273/2014	19672	Мясо отварное свинина (карбонад) Мясо отварное свинина (карбонад): (Свинина б/к (карбонад) д/с / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая)	60	17,01	24,91	0,41	293,84
314/2014 Дели плюс	14656	Каша гречневая вязкая Каша гречневая вязкая : (Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая)	150	4,58	5,61	20,77	151,87
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38

Итого: 560 24,22 33,31 55,75 619,70
Итого ХЕ: 4,65
Всего: 55,98 68,46 204,04 1 656,24
Всего ХЕ: 17,00

Зав.производства: *Евдокимов А. И.*

Ответственный: *Евдокимов А. И.*



Россия, 445049 Самарская область, с/пос.Солдатское, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru