



Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова

Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ для аллергиков

на 15.12.2025

Д/с Веселые нотки № 49 для аллергиков

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ПП	14714	Батон Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68
168/14	18260	Каша геркулесовая с сахаром Каша геркулесовая : (Вода / Геркулес / Масло растительное / Соль пищевая) / Сахар песок	200/5	5,33	6,88	31,75	210,22
Итого:			425	8,33	8,04	62,29	354,82
Итого ХЕ:						5,19	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	7947	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	160	0,64	0,48	16,48	72,80
Итого:			160	0,64	0,48	16,48	72,80
Итого ХЕ:						1,37	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№45 Дели плюс	16411	Винегрет овощной Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
80/2014	17441	Суп картофельный с рисом на кур. бульоне Суп картофельный с рисом: (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное)	200	5,24	3,53	14,15	109,31
ТТК	20319	Котлета из говядины Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное	70	9,11	12,96	6,35	178,48
165/2014 Дели плюс	15139	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая	150	8,74	6,49	39,63	251,86
	14777	Сок Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,94
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ПП	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			690	28,33	26,28	102,79	760,96
Итого ХЕ:						8,57	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	16778	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	60	0,93	0,31	13,02	58,59
ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв) д/с	30	0,63	2,84	2,71	38,92
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное Филе куриное / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф	50	16,07	1,30	0,40	77,55
460/2013 Самар.обл.	18286	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	150	3,72	5,51	37,12	212,90
392/2014 Дели плюс	14802	Чай без сахара Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный)	180				
	9349	Мармелад в асс. Мармелад в асс.	15	0,01	0,02	11,39	45,74
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
Итого:			510	23,51	10,29	75,94	490,42
Итого ХЕ:						6,33	
Всего:			60,80	45,09	257,50	1 679,00	
Всего ХЕ:						21,46	

Зав.производства: А. И.

Ответственный: А. И.
СанПиН 2.3/2.4



Россия, 445043, Самарская обл., г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru