



Заведующий Д/с Веселые нотки №49

Кирсанова Татьяна Витальевна

Согласовано

**МЕНЮ для аллергиков (сад меню №1)**

на 14.05.2026

Д/с Веселые нотки № 49 для аллергиков (сад)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
213/2011 Дели принт	14713	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ТТК	19196	Повидло порционное Повидло	10	0,04		6,57	26,42
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ПП	14700	Батон Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
168/14	18260	Каша геркулесовая с сахаром Каша геркулесовая : (Вода / Геркулес / Масло растительное / Соль пищевая) / Сахар песок	200/5	5,33	6,88	31,75	210,22

Итого: 465 12,72 12,35 64,01 418,08
Итого ХЕ: 5,33

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	7947	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	160	0,64	0,48	16,48	72,80

Итого: 160 0,64 0,48 16,48 72,80
Итого ХЕ: 1,37

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
58/2011 Дели принт	18637	Борщ с картофелем на кур. бульоне Борщ с картофелем на кур. бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар)	200	4,94	7,04	12,67	133,76
ТТК	16691	Плов из свинины (карбонад) Рис / Свинина б/к (карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль пищевая	30/150	12,62	18,06	41,48	378,95
699/2004	18370	Напиток лимонный Вода / Лимон свежий / Сахар	180	0,13	0,01	6,42	26,33
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
ПП	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43

Итого: 615 21,88 25,83 83,81 655,19
Итого ХЕ: 6,98

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
таб.24/1996	14844	Огурец свежий Огурец свежий д/с	30	0,21	0,03	0,58	3,46
256/2014 Дели плюс	20456	Котлета рыбная Любительская (минтай) Яйцо куриное столовое шт / СМР Минтай п/ф пбг / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло растительное	80	13,98	4,93	4,40	117,85
318/2011 Дели принт	19265	Картофель отварной Картофель отварной : (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	130	2,60	4,34	21,19	134,20
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	20185	Мармелад в асс. Мармелад в асс.	17		0,02	13,60	54,55
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73

Итого: 462 18,94 9,64 61,05 406,71
Итого ХЕ: 5,09

Всего: 54,18 48,29 225,35 1 552,78
Всего ХЕ: 18,78

Зав.производство: Григорьев А. И.

Ответственный: Григорьев А. И.
 СанПиН 2.3/2.1.3890-20



Россия, 445043, Самарская область, Тольяттинский район, с/пос. Савьянти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru