



Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова
Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ для аллергиков (Сад без молока)

на 14.04.2026

Д/с Веселые нотки № 49 для аллергиков



Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
213/2011 Дели принт	14713	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	40	5,10	4,60	0,30	63,00
Таб.№24/96	16677	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	180	0,72	0,72	17,64	79,92
	14786	Повидло порционное Повидло	30	0,12		19,70	79,26
168/2014 Дели плюс	16095	Каша пшенная вязкая на воде с маслом раст. Вода / Крупа пшено / Масло растительное / Соль пищевая	200/5	5,75	6,65	33,25	215,81
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ПП	14700	Батон Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			665	13,94	12,84	96,29	556,42
Итого ХЕ:						8,02	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	5186	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	180	0,72	0,54	18,54	81,90
Итого:			180	0,72	0,54	18,54	81,90
Итого ХЕ:						1,55	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
33/2011 Дели принт	14768	Салат из свеклы Салат из свеклы : (Свекла свежая п/ф / Масло растительное)	60	0,90	3,66	5,28	57,63
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Цыплет бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	200	5,97	7,76	11,25	138,71
291/2014	18996	Запеканка картофельная с мясом Картофель п/ф / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные	150	13,21	11,16	26,59	259,64
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной Вода / Смесь компотная (зам.) / Сахар / Лимонная кислота	180	0,22	0,09	23,13	94,19
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			650	24,74	23,45	91,21	674,79
Итого ХЕ:						7,60	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	11176	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	40	0,84	3,78	3,61	51,82
298/14 Дели плюс	19627	Голубцы ленивые из говядины с рисом (мясо птицы,говядины) Яйцо куриное столовое шт / Капуста свежая п/ф / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло	80	9,60	11,70	4,80	162,90
205/2014 Дели плюс	20256	Макаронные отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
Итого:			460	17,60	21,39	61,77	509,97
Итого ХЕ:						5,15	
Всего:			56,99	58,21	267,80	1 823,08	
Всего ХЕ:						22,32	

Зав.производства *Григорьев А.И.*

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3986-20



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru