



Ирина

МЕНЮ для аллергиков

на 13.03.2026

Д/с Веселые нотки № 49 для аллергиков

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|----------------------|-----------|--|------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб. №24/96 | 12267 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 95 | 0,38 | 0,29 | 9,79 | 43,29 |
| Таб №4/96, 302/20 04 | 18247 | Каша ячневая вязкая с сахаром Вода / Крупа ячневая / Сахар / Соль пищевая | 200/5 | 4,44 | 0,58 | 34,03 | 159,07 |
| 392/2014 Дели плюс | 14384 | Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар | 180 | | | 9,98 | 39,92 |
| ПП | 14700 | Батон Батон | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 |
| Итого: | | | 510 | 7,07 | 1,74 | 69,22 | 320,79 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 5,77 | |

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|----------------------|------------|------------------|-------------|--------------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| | 14777 | Сок Сок фруктовый | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,94 |
| Итого: | | | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,94 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 1,52 | |

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 33/2011 Дели принт | 14769 | Салат из свеклы Салат из свеклы : (Свекла свежая п/ф / Масло растительное) | 40 | 0,60 | 2,44 | 3,52 | 38,42 |
| 132/96 | 17788 | Суп из овощей на курином бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер. 1.кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) | 200 | 5,15 | 6,44 | 9,32 | 115,82 |
| 300/2014 Дели плюс | 14660 | Филе куриное отварное Филе куриное / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф | 50 | 16,07 | 1,30 | 0,40 | 77,55 |
| 318/2011 Дели принт | 19265 | Картофель отварной Картофель отварной : (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая) | 130 | 2,60 | 4,34 | 21,19 | 134,20 |
| ТТК | 15024 | Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота | 180 | 0,14 | 0,05 | 7,72 | 31,93 |
| | 14392 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| | 14394 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |
| Итого: | | | 660 | 29,00 | 15,34 | 67,11 | 522,54 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 5,59 | |

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|---|--------------|------------------|---------------|-----------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб. №24/96 | 16659 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие местные д/с | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| 40/2014 Дели плюс | 15335 | Салат из моркови с яблоками и маслом раст. Салат из моркови с яблоками и маслом раст. | 60 | 0,53 | 3,15 | 5,07 | 50,72 |
| 273/2014 | 19083 | Мясо отварное говяжья П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая | 50 | 14,93 | 12,81 | 0,26 | 175,98 |
| 314/2014 Дели плюс | 14656 | Каша гречневая вязкая Каша гречневая вязкая : (Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая) | 150 | 4,58 | 5,61 | 20,77 | 151,87 |
| 392/2014 Дели плюс | 14384 | Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар | 180 | | | 9,98 | 39,92 |
| | 14392 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| Итого: | | | 560 | 22,16 | 22,22 | 54,92 | 508,26 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 4,58 | |
| Всего: | | | 59,13 | 39,48 | 209,42 | 1 429,53 | |
| Всего ХЕ: | | | | | | 17,45 | |

Зав. производство: Ирина А. И.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.1.3580-20



Россия, 445043 Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru