



МЕНЮ для аллергиков

на 12.11.2024

Д/с Веселые нотки № 49 для аллергиков

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	8322	Морковь порционная Морковь свежая п/ф	25	0,33	0,03	1,75	8,59
2/97	18310	Повидло порционное Повидло	20	0,08		13,13	52,84
Таб №4/96, 302/2004	18247	Каша ячневая вязкая с сахаром Вода / Крупа ячневая / Сахар / Соль пищевая	200/5	4,44	0,58	34,03	159,07
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
пп	14714	Батон Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			470	7,85	1,77	79,45	365,10
Итого ХЕ:			6,62				

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	16659	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие местные д/с	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого:			100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого ХЕ:			0,82				

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы Салат из свеклы : (Свекла свежая п/ф / Масло растительное)	40	0,60	2,44	3,52	38,42
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыплетя бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста)	200	5,29	7,38	7,61	118,04
245/2014 Дели принт	16104	Рыба минтай припущенная СМР Минтай п/ф.лбг.д/с / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая	80	21,33	1,21	0,16	96,88
318/2011 Дели принт	19265	Картофель отварной Картофель отварной : (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	130	2,60	4,34	21,19	134,20
699/2004	18370	Напиток лимонный Вода / Лимон свежий / Сахар	180	0,13	0,01	6,42	26,33
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			695	34,82	16,23	66,12	549,84
Итого ХЕ:			5,51				

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
22/2014	19361	Салат из картофеля с солеными огурцами Салат из картофеля с солеными огурцами : (Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	40	0,59	2,09	3,71	36,05
Таб.№24/96	11184	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	130	0,52	0,39	13,39	59,15
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное Филе куриное / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф	50	16,07	1,30	0,40	77,55
314/2014 Дели плюс	14656	Каша гречневая вязкая Каша гречневая вязкая : (Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая)	150	4,58	5,61	20,77	151,87
	14777	Сок Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,94
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
Итого:			575	24,81	9,89	67,76	459,28
Итого ХЕ:			5,65				
Всего:			67,88	28,29	223,13	1 418,62	
Всего ХЕ:			18,59				

Зав. производством: Кирсанова Татьяна А. И.

Ответственный: Кирсанова Татьяна А. И.
СанПин 2.3/2.18.010



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru