Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49
_____ Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ для аллергиков (сад меню №1)

на 12.05.2026

Д/с Веселые нотки № 49 для аллергиков (сад)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
213/2011 Дели принт	14713	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	40	5,10	4,60	0,30	63,00
Таб.№24/96	16660	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие местные д/с	60	0,24	0,24	5,88	26,64
	14786	Повидло порционное Повидло	30	0,12		19,70	79,26
168/2014 Дели плюс	16095	Каша пшенная вязкая на воде с маслом раст. Вода / Крупа пшено / Масло растительное / Соль пищевая	200/5	5,75	6,65	33,25	215,81
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ПП	14700	Батон Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
		Итого:	**545**	**13,46**	**12,36**	**84,53**	**503,14**
		Итого ХЕ:				**7,04**	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	14924	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	150	0,60	0,45	15,45	68,25
		Итого:	**150**	**0,60**	**0,45**	**15,45**	**68,25**
		Итого ХЕ:				**1,29**	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	200	5,97	7,76	11,25	138,71
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное Филе куриное / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф	50	16,07	1,30	0,40	77,55
318/2014 Дели плюс	14644	Картофель отварной Картофель отварной : (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	150	3,00	5,01	24,45	154,85
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной Вода / Смесь компотная (зам.) / Сахар / Лимонная кислота	180	0,22	0,09	23,13	94,19
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
		Итого:	**640**	**29,70**	**14,93**	**84,19**	**589,92**
		Итого ХЕ:				**7,02**	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы Салат из свеклы : (Свекла свежая п/ф / Масло растительное)	40	0,60	2,44	3,52	38,42
298/14 ДеЛи плюс	19627	Голубцы ленивые из говядины с рисом (мясо птицы,говядины) Яйцо куриное столовое шт / Капуста свежая п/ф / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло	80	9,60	11,70	4,80	162,90
313/2014 Дели плюс	16093	Каша пшеничная вязкая м/раст Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло растительное	150	3,96	5,43	24,66	163,32
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
		Итого:	**475**	**16,31**	**19,89**	**54,26**	**461,29**
		Итого ХЕ:				**4,52**	
		Всего:		**60,07**	**47,63**	**238,42**	**1 622,60**
		Всего ХЕ:				**19,87**	

Зав.производством Гарматова А. И.

Ответственный за питание _____/
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru