



Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова

Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ для аллергиков

на 12.01.2026

Д/с Веселые нотки № 49 для аллергиков

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
168 Дели принт	18243	Каша рисовая вязкая с сахаром на воде Вода / Рис / Сахар / Соль пищевая	200	3,11	0,44	37,85	167,81
№ 762/97;692/20 04	7214	Кофейный напиток растворимый Вода / Сахар песок / Кофейный напиток	200	1,94	1,20	20,78	101,68
ПП	14700	Батон Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51

Итого: 430 7,30 2,51 74,05 348,00
Итого ХЕ: 6,17

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	7773	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	110	0,44	0,33	11,33	50,05

Итого: 110 0,44 0,33 11,33 50,05
Итого ХЕ: 0,94

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45/2004	12423	Салат из квашенной капусты Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное	40	0,90	2,03	3,77	36,95
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Макароны изделия / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль пищевая	200	4,37	6,32	12,25	123,37
300/2014 Дели плюс	19635	Филе куриное отварное Филе куриное отварное : (Филе куриное / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф)	60	19,28	1,55	0,48	93,06
314/2014 Дели плюс	14656	Каша гречневая вязкая Каша гречневая вязкая : (Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая)	150	4,58	5,61	20,77	151,87
588/96	16572	Компот из сухофруктов Вода / Сухофрукты д/с / Сахар / Лимонная кислота	180			7,19	28,74
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24

Итого: 695 34,01 16,36 71,68 569,95
Итого ХЕ: 5,97

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. 24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	0,99	0,22	8,91	41,58
ТАБ 24/96	15993	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв) д/с	50	1,05	4,73	4,52	64,85
ТТК	16849	Мясо отварное свинина (карбонад) Свинина б/к (карбонад) д/с / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая	50	14,17	20,76	0,34	244,87
476/2013 Самара	18419	Картофель запеченный с растительным маслом Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,93	5,08	23,88	152,97
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73

Итого: 545 21,29 31,11 58,93 600,92
Итого ХЕ: 4,91

Всего: 63,04 50,32 215,99 1 568,92
Всего ХЕ: 18,00

Зав.производства *А.И.*

Ответственный *И.И.*

СанПиН 2.3/2.4.20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru