



Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна
Витальевна

МЕНЮ для аллергиков

на 11.03.2026

Д/с Веселые нотки № 49 для аллергиков

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	0,30	0,23	7,73	34,19
	19001	Каша кукурузная вязкая без масла Вода / Крупа кукурузная / Сахар	200	4,73	0,68	42,47	194,94
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ПП	14700	Батон Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			485	7,28	1,78	75,60	347,56
Итого ХЕ:						6,30	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	14777	Сок Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,94
Итого:			180	0,90	0,18	18,18	77,94
Итого ХЕ:						1,52	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№45/2014 Дели плюс	16410	Винегрет овощной Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	60	0,86	3,71	5,25	57,87
	147/2004	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Макароны изделия / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль пищевая	200	4,37	6,32	12,25	123,37
	402/96	Азу из свинины (карбонад) Картофель п/ф / Свинина б/к (карбонад) / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль пищевая	30/150	2,60	6,45	19,18	285,22
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной Вода / Смесь компотная (зам.) / Сахар / Лимонная кислота	180	0,22	0,09	23,13	94,19
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:			680	12,49	17,36	84,77	685,27
Итого ХЕ:						7,06	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
40/2014 Дели плюс	18444	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая молодая / Яблоки свежие / Масло растительное	60	0,16	3,12	3,00	40,72
Таб. №24/96	14913	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с	100	1,56	0,52	21,84	98,28
273/2014	19083	Мясо отварное говядина П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая	50	14,93	12,81	0,26	175,98
460/2013 Самар. обл.	18286	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	150	3,72	5,51	37,12	212,90
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38

Итого: 560 22,08 22,21 81,24 613,18
Итого ХЕ: 6,77
Всего: 42,76 41,53 259,78 1 723,95
Всего ХЕ: 21,65

Зав. производством: А. И.

СанПиН 2.3/2.4-90



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru