Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ для аллергиков (сад) № 1

на 10.11.2026

Д/с Веселые нотки № 49

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
213/2011 Дели принт	14713	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	40	5,10	4,60	0,30	63,00
Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	0,30	0,23	7,73	34,19
168 ДеЛи принт	18243	Каша рисовая вязкая с сахаром на воде Вода / Рис / Сахар / Соль пищевая	200	3,11	0,44	37,85	167,81
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ПП	14700	Батон Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
		Итого:	**525**	**10,76**	**6,14**	**71,28**	**383,43**
		Итого ХЕ:				**5,94**	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	14777	Сок Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,94
		Итого:	**180**	**0,90**	**0,18**	**18,18**	**77,94**
		Итого ХЕ:				**1,52**	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв) д/с	30	0,63	2,84	2,71	38,92
132/96	17788	Суп из овощей на курином бульоне Суп из овощей на курином бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	200	5,15	6,44	9,32	115,82
245/2014 Дели принт	16103	Рыба минтай припущенная СМ/Р Минтай п/ф.пбг.д/с / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая	60/5	15,93	0,90	0,16	72,50
476/2013 Самара	15571	Картофель запеченный с растительным маслом Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	150	3,38	5,67	27,55	174,75
703/96	15207	Кисель из ягод Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар / Крахмал картофельный	180	0,20	0,08	14,32	58,81
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
		Итого:	**665**	**28,28**	**16,46**	**70,79**	**544,41**
		Итого ХЕ:				**5,90**	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы Салат из свеклы : (Свекла свежая п/ф / Масло растительное)	40	0,60	2,44	3,52	38,42
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное Филе куриное / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф	50	16,07	1,30	0,40	77,55
313/2014 Дели плюс	16093	Каша пшеничная вязкая м/раст Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло растительное	150	3,96	5,43	24,66	163,32
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
		Итого:	**440**	**22,35**	**9,42**	**47,60**	**364,59**
		Итого ХЕ:				**3,97**	
		Всего:	**62,29**	**32,20**	**207,85**	**1 370,37**	
		Всего ХЕ:				**17,32**	

Зав.производством (шеф-повар) А. И.

Ответственный за питание _____/

Россия, 445043, Самарская область, г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru