



Кирсанова

Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна



МЕНЮ для аллергиков

на 09.12.2025

Д/с Веселые нотки № 49 для аллергиков

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
213/2011 Дели принт	14713	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	40	5,10	4,60	0,30	63,00
168 Дели принт	18243	Каша рисовая вязкая с сахаром на воде Вода / Рис / Сахар / Соль пищевая	200	3,11	0,44	37,85	167,81
№ 762/97;692/2004	7214	Кофейный напиток растворимый Вода / Сахар песок / Кофейный напиток	200	1,94	1,20	20,78	101,68
ПП	14700	Батон Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			470	12,40	7,11	74,35	411,00
Итого ХЕ:						6,20	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	8454	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	125	0,50	0,38	12,88	56,94
Итого:			125	0,50	0,38	12,88	56,94
Итого ХЕ:						1,07	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№45 Дели плюс	16411	Винегрет овощной Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
132/96	17788	Суп из овощей на курином бульоне Суп из овощей на курином бульоне (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	200	5,15	6,44	9,32	115,82
291/2014г.	20276	Запеканка картофельная с минтаем пбг. Картофель п/ф / СМ/Р Минтай п/ф.пбг.д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные	160	10,32	11,15	26,93	249,34
372/2014	16665	Компот из яблок Вода / Яблоки свежие местные д/с / Сахар / Лимонная кислота	180	0,16	0,16	11,18	46,86
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			645	21,07	21,07	78,15	586,53
Итого ХЕ:						6,51	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
20/14 Дели плюс	15095	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты С: (Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Вода / Вода / Сахар / Масло растительное / Лимонная кислота)	60	0,93	0,35	5,63	29,43
Таб.№24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	120	0,48	0,48	11,76	53,28
273/2014	19672	Мясо отварное свинина (карбонад) Мясо отварное свинина (карбонад): (Свинина б/к (карбонад) д/с / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая)	60	17,01	24,91	0,41	293,84
205/2014 Дели плюс	20256	Макаронные изделия Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
Итого:			580	25,57	31,65	71,16	671,81
Итого ХЕ:						5,93	
Всего:			59,54	60,22	236,54	1 726,28	
Всего ХЕ:						19,71	

Зав.производство: Ефиматова А. И.

Ответственный за питание

СанПиН 2.3/2.4.38.20



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru