



Согласовано:

Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна

**МЕНЮ для аллергиков (ясли) № 3**

на 09.07.2026

Д/с Веселые нотки № 49

**Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
93/2014 Дели плюс	16994	Суп молочный с макаронными изделиями Молоко 1л. / Вода / Макароны изделия / Масло сливочное 72.5% / Сахар	150	4,38	4,60	14,61	117,39
2/97	18310	Повидло порционное Повидло	20	0,08		13,13	52,84
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
ПП	14700	Батон Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51

**Итого:** 350 6,71 5,47 50,15 276,69  
**Итого ХЕ:** 4,18

**Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/2014 Дели плюс	14724	Ряженка Ряженка 2.5%	150	4,47	3,85	6,47	78,39

**Итого:** 150 4,47 3,85 6,47 78,39  
**Итого ХЕ:** 0,54

**Обед 1 (с 1 до 3 лет)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
58/2011 Дели принт	17183	Борщ с картофелем на кур. бульоне Борщ с картофелем на кур. бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар)	150	3,70	5,28	9,50	100,32
ТТК	16692	Плов из свинины (карбонад) Свинина б/к (карбонад) д/с / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	30/100	11,22	16,37	27,37	301,71
699/2004	18369	Напиток лимонный Вода / Лимон свежий / Сахар	150	0,11	0,01	5,35	21,94
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43

**Итого:** 485 19,22 22,38 65,46 540,13  
**Итого ХЕ:** 5,46

**Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
табл.24/1996	15393	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
Таб.№24/96	16068	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	80	1,25	0,42	17,43	78,44
245/2014 Дели принт	16103	Рыба минтай припущенная СМ/Р Минтай п/ф.пбг.д/с / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая	60/5	15,93	0,90	0,16	72,50
318/2014 Дели плюс	17295	Картофель отварной Картофель отварной : (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	100	2,00	3,34	16,30	103,23
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73

**Итого:** 440 21,46 5,00 52,56 341,10  
**Итого ХЕ:** 4,38

**Всего:** 51,86 36,70 174,64 1 236,30  
**Всего ХЕ:** 14,55

Зав.производство: Курманова А.И.

Ответственный: Курманова А.И.  
СанПиН 2.3/2.35.95.20



Россия, 445043 Самарская область, г.Сызрань, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru