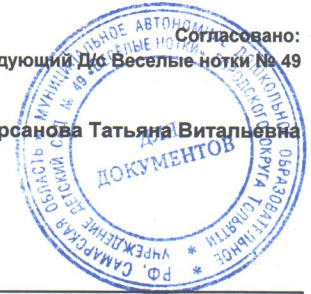




*Кирсанова*

Согласовано:  
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна



# МЕНЮ для аллергиков (сад) № 1

на 05.06.2026

Д/с Веселые нотки № 49

## Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №4/96, 302/20 04	18247	Каша ячневая вязкая с сахаром Вода / Крупа ячневая / Сахар / Соль пищевая	200/5	4,44	0,58	34,03	159,07
№ 762/97, 692/20 04	7214	Кофейный напиток растворимый Вода / Сахар песок / Кофейный напиток	200	1,94	1,20	20,78	101,68
ПП	14700	Батон Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
<b>Итого:</b>			<b>435</b>	<b>8,63</b>	<b>2,65</b>	<b>70,23</b>	<b>339,26</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>5,85</b>	

## Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	16019	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	0,36	0,27	9,27	40,95
<b>Итого:</b>			<b>90</b>	<b>0,36</b>	<b>0,27</b>	<b>9,27</b>	<b>40,95</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>0,77</b>	

## Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	17788	Суп из овощей на курином бульоне Суп из овощей на курином бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыплет бройлер. 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	200	5,15	6,44	9,32	115,82
300/2014 Дели плюс	14661	Филе куриное отварное Филе куриное / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф	40	12,86	1,04	0,32	62,03
318/2011 Дели принт	19265	Картофель отварной Картофель отварной : (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	130	2,60	4,34	21,19	134,20
699/2004, ТК4 36/2008	14873	Напиток из апельсинов Вода / Апельсины свежие / Сахар	180	0,18	0,04	7,59	31,44
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
<b>Итого:</b>			<b>610</b>	<b>25,22</b>	<b>12,63</b>	<b>63,38</b>	<b>468,11</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>5,28</b>	

## Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. 24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	0,28	0,28	7,91	35,28
40/2014 Дели плюс	15335	Салат из моркови с яблоками и маслом раст. Салат из моркови с яблоками и маслом раст.	60	0,53	3,15	5,07	50,72
357/96	7206	Мясо отварное из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф	40	12,10	10,37	0,24	142,69
460/2013 Самар. обл.	18286	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	150	3,72	5,51	37,12	212,90
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
<b>Итого:</b>			<b>515</b>	<b>17,92</b>	<b>19,50</b>	<b>67,10</b>	<b>515,54</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>5,59</b>	
<b>Всего:</b>			<b>52,13</b>	<b>35,05</b>	<b>209,98</b>	<b>1 363,86</b>	
<b>Всего ХЕ:</b>						<b>17,50</b>	

Зав. производством: А. И.

Ответственный за питание:  
СанПиН 2.3/2.3.2.3580-20



Россия, 445043, Самарская область, г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru