



Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ для аллергиков

на 04.12.2025

Д/с Веселые нотки № 49 для аллергиков

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	12267	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	95	0,38	0,29	9,79	43,29
2/97	18310	Повидло порционное Повидло	20	0,08		13,13	52,84
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ПП	14714	Батон Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68
168/14	18260	Каша геркулесовая с сахаром Каша геркулесовая : (Вода / Геркулес / Масло растительное / Соль пищевая) / Сахар песок	200/5	5,33	6,88	31,75	210,22
Итого:			540	8,79	8,33	85,21	450,96
Итого ХЕ:						7,10	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	14648	Сок Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:			200	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого ХЕ:						1,68	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
54/2014 Дели плюс	16777	Икра морковная Икра морковная : (Морковь свежая п/ф / Вода / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар / Соль йодированная)	40	0,67	2,04	4,08	37,37
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне С Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста)	200	5,29	7,38	7,61	118,04
276/2011	19025	Жаркое по-домашнему из говядины Картофель п/ф / П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	25/150	10,79	12,06	26,90	259,28
398/2014 Дели плюс	15143	Напиток из плодов шиповника Вода / Шиповник / Сахар	180	0,61	0,25	18,67	79,41
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			660	22,23	22,58	84,48	630,07
Итого ХЕ:						7,04	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	16659	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие местные д/с	100	0,40	0,40	9,80	44,40
№45 Дели плюс	16411	Винегрет овощной Картофель п/ф / Огурцы соленные д/с / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
411/96	19032	Биштекс рубленый из говядины А Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Масло растительное / Соль пищевая	53	8,97	15,35		173,99
168/2014 Дел плюс	16096	Каша крупная вязкая с маслом раст. Вода / Крупа пшеница / Масло растительное / Соль пищевая	150	4,31	6,23	24,94	173,09
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	19991	Сушка 2шт	шт	0,97	0,99	7,26	41,83
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:			543	16,95	25,70	64,51	557,16
Итого ХЕ:						5,38	
Всего:				48,97	56,81	254,40	1 724,79
Всего ХЕ:						21,20	

Зав.производство: А. И.

Ответственный за питание

СанПиН 2.3/2.1.30.00.20



Россия, 445043, Самарская область, г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru