



Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова

Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ для аллергиков

на 03.12.2025

Д/с Веселые нотки № 49 для аллергиков

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
168/2014	9894	Каша пшеничная вязкая с сахаром на воде Вода / Крупа пшеничная д/с / Сахар	200/5	2,88	2,80	16,98	104,64
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ПП	14700	Батон Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			415	5,13	3,67	42,38	223,07
Итого ХЕ:						3,53	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	14924	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	150	0,60	0,45	15,45	68,25
Итого:			150	0,60	0,45	15,45	68,25
Итого ХЕ:						1,29	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
22/2014	19101	Салат из картофеля с солеными огурцами Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	50	0,74	2,62	4,64	45,06
86/2011	17671	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне Суп Лапша домашняя на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Лапша домашняя д/с: (Яйцо куриное столовое шт / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень)	200	6,75	8,50	11,45	149,29
411/96	19032	Бифштекс рубленый из говядины А Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Масло растительное / Соль пищевая	53	8,97	15,35		173,99
336/2014 Дели плюс	14718	Капуста свежая тушеная Капуста свежая тушеная: (Капуста свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая)	130	3,10	4,74	12,96	106,85
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной Вода / Смесь компотная (зам.) / Сахар / Лимонная кислота	180	0,22	0,09	23,13	94,19
	14393	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2,58	0,39	13,56	68,07
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			683	25,07	32,20	81,67	716,69
Итого ХЕ:						6,81	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	16068	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	80	1,25	0,42	17,43	78,44
40/2014 Дели плюс	15329	Салат из моркови с яблоками и маслом раст. Салат из моркови с яблоками и маслом раст.	40	0,35	2,10	3,38	33,81
300/2014 Дели плюс	14661	Филе куриное отварное Филе куриное / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф	40	12,86	1,04	0,32	62,03
205/2014 Дели плюс	20256	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61
	14777	Сок Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,94
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
Итого:			500	22,51	9,64	82,69	507,55
Итого ХЕ:						6,89	
Всего:				53,31	45,96	222,18	1 515,56
Всего ХЕ:						18,52	

Зав.производство: *Григорьев А. И.*

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.1.30.09.00-20



Россия, 445043, Самарская область, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru