Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49
Кирсанова Татьяна Витальевна

# МЕНЮ для аллергиков (сад) № 1

на 03.11.2026

Д/с Веселые нотки № 49

## Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| | 19001 | Каша кукурузная вязкая без масла<br>Вода / Крупа кукурузная / Сахар | 200 | 4,73 | 0,68 | 42,47 | 194,94 |
| 392/2014 Дели плюс | 14384 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар | 180 | | | 9,98 | 39,92 |
| ПП | 14700 | Батон<br>Батон | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 |
| | | **Итого:** | **410** | **6,98** | **1,55** | **67,87** | **313,37** |
| | | **Итого ХЕ:** | | | | **5,66** | |

## Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.№24/96 | 16310 | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное | 140 | 0,56 | 0,56 | 13,72 | 62,16 |
| | | **Итого:** | **140** | **0,56** | **0,56** | **13,72** | **62,16** |
| | | **Итого ХЕ:** | | | | **1,14** | |

## Обед 1 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 25/2004 | 14723 | Салат "Степной"<br>Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Заправка для салатов: (Вода / Масло растительное / Сахар / Лимонная кислота / Соль пищевая) / Соль пищевая | 40 | 0,65 | 1,58 | 3,40 | 30,39 |
| 58/2014 | 19179 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне С: (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль пищевая) | 200 | 5,26 | 7,11 | 12,53 | 135,15 |
| 357/96 | 7206 | Мясо отварное из говядины<br>П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф | 40 | 12,10 | 10,37 | 0,24 | 142,69 |
| 165/2014 ДеЛи плюс | 15139 | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая | 150 | 8,74 | 6,49 | 39,63 | 251,86 |
| ТТК | 16088 | Компот из сливы<br>Вода / Слива свежемороженная / Сахар / Лимонная кислота | 150 | 0,12 | 0,05 | 6,43 | 26,61 |
| | 14392 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| | 14394 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |
| | | **Итого:** | **640** | **31,31** | **26,37** | **87,19** | **711,31** |
| | | **Итого ХЕ:** | | | | **7,27** | |

## Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 45/2004 | 12423 | Салат из квашенной капусты<br>Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное | 40 | 0,90 | 2,03 | 3,77 | 36,95 |
| 245/2014 Дели плюс | 15525 | Рыба минтай припущенная<br>СМ/Р Минтай п/ф.пбг.д/с / Масло сливочное 72.5% / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая | 80/5 | 21,39 | 4,84 | 0,31 | 130,33 |
| 318/2014 Дели плюс | 14644 | Картофель отварной<br>Картофель отварной : (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая) | 150 | 3,00 | 5,01 | 24,45 | 154,85 |
| 392/2014 Дели плюс | 14802 | Чай без сахара<br>Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) | 180 | | | | |
| | 14392 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| | | **Итого:** | **475** | **27,01** | **12,13** | **37,57** | **367,51** |
| | | **Итого ХЕ:** | | | | **3,13** | |
| | | | **Всего:** | **65,86** | **40,61** | **206,35** | **1 454,35** |
| | | **Всего ХЕ:** | | | | **17,20** | |

Зав.производством _____ Бурматова А. И.

Ответственный за питание _____ /

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru