Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49
Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ для аллергиков (сад) № 1

на 02.11.2026

Д/с Веселые нотки № 49

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
таб 4/96	19002	Каша гречневая вязкая с сахаром Вода / Крупа гречневая / Сахар	200	6,30	1,65	30,55	162,23
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ПП	14700	Батон Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
		Итого:	**410**	**8,55**	**2,52**	**55,95**	**280,66**
		Итого ХЕ:				**4,66**	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	16145	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	120	0,48	0,36	12,36	54,60
		Итого:	**120**	**0,48**	**0,36**	**12,36**	**54,60**
		Итого ХЕ:				**1,03**	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТАБ 24/96	15993	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв) д/с	50	1,05	4,73	4,52	64,85
76/2011	18437	Рассольник "Ленинградский"на кур бульоне Рассольник ленинградский на кур. бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	200	5,38	7,33	13,77	142,60
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное Филе куриное / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф	50	16,07	1,30	0,40	77,55
205/2014 Дели плюс	20256	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61
588/96	16572	Компот из сухофруктов Вода / Сухофрукты д/с / Сахар / Лимонная кислота	180			7,19	28,74
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
		Итого:	**670**	**31,52**	**19,66**	**80,66**	**625,62**
		Итого ХЕ:				**6,72**	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	120	0,48	0,48	11,76	53,28
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы Салат из свеклы : (Свекла свежая п/ф / Масло растительное)	40	0,60	2,44	3,52	38,42
ТТК	16691	Плов из свинины (карбонад) Рис / Свинина б/к (карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль пищевая	30/150	12,62	18,06	41,48	378,95
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
		Итого:	**535**	**14,99**	**21,17**	**73,52**	**544,60**
		Итого ХЕ:				**6,13**	
		Всего:	**55,54**	**43,71**	**222,48**	**1 505,49**	
		Всего ХЕ:				**18,54**	

Зав.производством _____ Бурматова А. И.

Ответственный за питание _____ / _____ /

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru