



*Кирсанова*

Согласовано:  
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна



## МЕНЮ для аллергиков

на 02.04.2026

Д/с Веселые нотки № 49 для аллергиков

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	18321	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	20	2,55	2,30	0,15	31,50
таб 4/96	19002	Каша гречневая вязкая с сахаром Вода / Крупа гречневая / Сахар	200	6,30	1,65	30,55	162,23
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ПП	14700	Батон Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
<b>Итого:</b>			<b>430</b>	<b>11,10</b>	<b>4,82</b>	<b>56,10</b>	<b>312,16</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>4,67</b>	

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	14777	Сок Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,94
<b>Итого:</b>			<b>180</b>	<b>0,90</b>	<b>0,18</b>	<b>18,18</b>	<b>77,94</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>1,52</b>	

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв) д/с	30	0,63	2,84	2,71	38,92
81/2011 Дели принт	17694	Суп гороховый на курином бульоне Суп картофельный с горохом : (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	200	8,07	3,67	15,85	128,70
273/2014	19083	Мясо отварное говядина П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая	50	14,93	12,81	0,26	175,98
315/2014 Дели плюс	16100	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль пищевая	150	3,75	7,28	39,63	239,01
699/2004	18370	Напиток лимонный Вода / Лимон свежий / Сахар	180	0,13	0,01	6,42	26,33
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
<b>Итого:</b>			<b>675</b>	<b>32,38</b>	<b>27,45</b>	<b>92,08</b>	<b>744,90</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>7,67</b>	

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	16677	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	180	0,72	0,72	17,64	79,92
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы Салат из свеклы : (Свекла свежая п/ф / Масло растительное)	40	0,60	2,44	3,52	38,42
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное Филе куриное / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф	50	16,07	1,30	0,40	77,55
318/2014 Дели плюс	14644	Картофель отварной Картофель отварной : (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	150	3,00	5,01	24,45	154,85
392/2014 Дели плюс	14802	Чай без сахара Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный)	180				
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
<b>Итого:</b>			<b>620</b>	<b>22,11</b>	<b>9,72</b>	<b>55,05</b>	<b>396,12</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>4,59</b>	
<b>Всего:</b>			<b>66,49</b>	<b>42,17</b>	<b>221,41</b>	<b>1 531,12</b>	
<b>Всего ХЕ:</b>						<b>18,45</b>	

Зав. производством: А. И.

Ответственный за питание:  
СанПиН 2.3/2.1.3892-00



Россия, 445043, Самарская область, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru