



Согласовано:

Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ для аллергиков

на 01.12.2025

Д/с Веселые нотки № 49 для аллергиков

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	9033	Морковь порционная Морковь свежая п/ф	20	0,26	0,02	1,40	6,82
таб 4/96	19002	Каша гречневая вязкая с сахаром Вода / Крупа гречневая / Сахар	200	6,30	1,65	30,55	162,23
№ 762/97;692/20 04	7214	Кофейный напиток растворимый Вода / Сахар песок / Кофейный напиток	200	1,94	1,20	20,78	101,68
ПП	14714	Батон Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			460	11,50	4,03	73,29	375,41
Итого ХЕ:						6,11	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	15059	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	170	0,68	0,51	17,51	77,35
Итого:			170	0,68	0,51	17,51	77,35
Итого ХЕ:						1,46	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв) д/с	30	0,63	2,84	2,71	38,92
132/96	17788	Суп из овощей на курином бульоне Суп из овощей на курином бульоне (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер, 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	200	5,15	6,44	9,32	115,82
ТТК	19646	Котлета рубленая из говядины Котлета рубленая из говядины п/ф 86 гр. / Масло растительное	70	10,70	16,67	10,96	236,67
205/2014 Дели плюс	20256	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61
ТТК	15024	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота	180	0,14	0,05	7,72	31,93
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			680	26,50	32,43	90,00	757,91
Итого ХЕ:						7,50	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	3532	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	130	0,52	0,52	12,74	57,72
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы Салат из свеклы : (Свекла свежая п/ф / Масло растительное)	40	0,60	2,44	3,52	38,42
ТТК	16691	Плов из свинины (карбонад) Рис / Свинина б/к (карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль пищевая	30/150	12,62	18,06	41,48	378,95
	14777	Сок Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,94
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
Итого:			555	16,79	21,52	87,22	609,75
Итого ХЕ:						7,27	
Всего:				55,47	58,50	268,02	1 820,43
Всего ХЕ:						22,34	

Зав.производства: Нурматов А. И.

Ответственный за питание
СанПин 2.3/1.4.3680.20

Россия, 445043 Самарская обл. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru