

Согласовано:  
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 24.02.2026

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

### Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/11 Дели принт	14615	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72,5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	9033	Морковь порционная Морковь свежая п/ф	20	0,26	0,02	1,40	6,82
215 Дели принт	5582	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 1л. / Масло растительное / Соль пищевая	80	6,73	12,44	1,45	144,68
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком Вода / Молоко 1л. / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
<b>Итого:</b>			<b>280</b>	<b>11,05</b>	<b>19,64</b>	<b>22,34</b>	<b>310,33</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>1,86</b>	

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/2014 Дели плюс	14466	Снежок Снежок	180	5,00	4,63	19,98	141,53
<b>Итого:</b>			<b>180</b>	<b>5,00</b>	<b>4,63</b>	<b>19,98</b>	<b>141,53</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>1,67</b>	

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

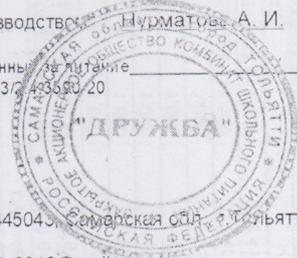
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
22/2014	19361	Салат из картофеля с солеными огурцами Салат из картофеля с солеными огурцами : (Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	40	0,59	2,09	3,71	36,05
57/2014	19178	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне С: (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль пищевая)	150	3,94	5,33	9,40	101,36
ТТК	19008	Котлета рубленая из говядины Котлета рубленая из говядины п/ф 74 гр. / Масло растительное	60	9,20	14,30	9,40	203,07
165/2014 Дели плюс	20723	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая	110	6,40	4,97	29,01	186,39
354/2011 Дели принт	14926	Соус сметанный Соус сметанный : (Вода / Сметана / Мука в/с / Соль пищевая)	15	0,22	0,58	0,92	9,76
ТТК	15024	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота	180	0,14	0,05	7,72	31,93
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	15943	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
<b>Итого:</b>			<b>595</b>	<b>23,58</b>	<b>27,84</b>	<b>77,16</b>	<b>653,54</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>6,43</b>	

### Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	0,24	0,24	5,88	26,64
	11176	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	40	0,84	3,78	3,61	51,82
ТТК	19364	Вареники с картофелем и маслом Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное	125/5	5,84	7,11	34,87	226,77
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
ТТК	18357	Пряники в асс. 27г. Пряники в асс.	27	1,35	1,49	20,20	99,61
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
<b>Итого:</b>			<b>427</b>	<b>9,99</b>	<b>12,88</b>	<b>80,58</b>	<b>478,16</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>6,72</b>	
<b>Всего:</b>			<b>49,61</b>	<b>64,99</b>	<b>200,06</b>	<b>1583,56</b>	
<b>Всего ХЕ:</b>						<b>16,67</b>	

Зав.производства: Нурматов А. И.

Ответственный за питание:  
СанПин 2.3/2-43580-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольяттинский район, с/пос. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru