



Согласовано:  
Заведующая Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна

Витальевна, Заведующая

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 20.11.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

### Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
185/14	19172	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа ячневая / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150/5/2	3,66	3,49	18,37	119,51
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком Вода / Молоко 3,2%т. / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:			337	7,71	10,67	37,86	278,34
Итого ХЕ:			3,16				

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19277	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	130	0,04	0,07	12,35	57,20
Итого:			130	0,04	0,07	12,35	57,20
Итого ХЕ:			1,03				

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы Салат из свеклы : (Свекла свежая п/ф / Масло растительное)	40	0,60	2,44	3,52	38,42
86/2011	171877	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Лапша домашняя д/с: (Яйцо куриное столовое шт / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень	150	5,06	6,37	8,59	111,97
114/96	13257	Фрикадельки из говядины Фрикадельки из говядины / Масло растительное	50	7,75	9,96	4,35	138,04
137/2014 Дели принт	14436	Рагу из овощей Картофель п/ф / Соус сметанный : (Вода / Сметана / Мука в/с / Соль пищевая) / Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло сливочное 72.5% / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	1,96	8,99	11,20	133,54
699/2004	18369	Напиток лимонный Вода / Лимон свежий / Сахар	150	0,11	0,01	5,35	21,94
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	18309	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	15	1,02	0,20	5,97	29,72
Итого:			530	18,22	28,23	48,02	519,00
Итого ХЕ:			4,00				

### Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	60	0,24	0,24	5,88	26,64
	19884	Салат из моркови с яблоками и сахаром Салат из моркови с яблоками и сахаром: (Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие / Сахар)	40	0,44	0,08	3,58	16,75
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф 114г.(творог обез), / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
ТТК	16574	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо куриное столовое шт / Вода / Сахар / Масло растительное / Соль пищевая / Дрожжи сухие	30	2,52	2,09	18,75	103,91
Итого:			400	23,44	10,30	64,40	444,06
Итого ХЕ:			5,37				
Всего:			13,55	49,41	49,26	162,63	1 298,60

Зав.производство: Сергеев П.Н.

Ответственный за питание  
СанПин 2.3/2-3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольяттинский район, с/пос. Татыщты, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru