



Согласовано:  
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 19.11.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

### Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5%	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
Таб. №24/96	8476	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	80	0,32	0,32	7,84	35,52
215 Дели принт	5582	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 3,2%т.п. / Масло растительное / Соль пищевая	80	6,73	12,44	1,45	144,68
395/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 3,2%т.п. / Сахар / Кофейный напиток	150	2,30	2,40	12,23	79,74
<b>Итого:</b>			<b>335</b>	<b>10,89</b>	<b>19,37</b>	<b>31,87</b>	<b>345,33</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>2,66</b>				

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
645/96	19111	Ряженка Ряженка 2.5%	130	3,89	3,35	5,63	68,21
<b>Итого:</b>			<b>130</b>	<b>3,89</b>	<b>3,35</b>	<b>5,63</b>	<b>68,21</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>0,47</b>				

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16818	Салат "Здоровье" Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,70	7,34	2,77	79,94
134/2004	18422	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыплет бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	150	4,48	5,82	8,43	104,03
269/2014	18888	Пудинг рыбный запеченный (навага) Яйцо куриное столовое шт / СМ/Р Навага пбг / Соус молочный : (Вода / Молоко / Масло сливочное 72.5% / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая) / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло растительное	60	11,57	4,55	3,85	102,67
472/96	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2%т.п. / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	100	2,20	3,39	14,72	98,15
372/2014 Дели плюс	14389	Компот из яблок Вода / Яблоки свежие местные д/с / Сахар / Лимонная кислота	150	0,14	0,14	9,32	39,05
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	15943	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
<b>Итого:</b>			<b>540</b>	<b>22,16</b>	<b>21,76</b>	<b>56,10</b>	<b>508,83</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>4,67</b>				

### Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв) д/с	30	0,63	2,84	2,71	38,92
298/14 Дели плюс	16412	Голубцы ленивые из говядины с рисом (мясо птицы,говядины) Яйцо куриное столовое шт / Капуста свежая п/ф / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное	60	1,48	2,64	4,34	47,02
205/2014 Дели плюс	16099	Макаронны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
ТТК	7035	Вафли порционные 1шт. Вафли в асс.	18	1,03	5,22	11,16	95,74
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
<b>Итого:</b>			<b>383</b>	<b>8,71</b>	<b>16,41</b>	<b>58,91</b>	<b>418,16</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>4,91</b>				
<b>Всего:</b>			<b>45,64</b>	<b>60,89</b>	<b>152,50</b>	<b>1 340,52</b>	
<b>Всего ХЕ:</b>			<b>12,71</b>				

Зав.прод. производством: Иванов А. И.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.1.368-00



Россия, 445043, Республика Саха (Якутия), ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru