



Кирсанова

Согласовано:

Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна

# МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 08.07.2026

Д/с Веселые нотки № 49

## Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	14447	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	15/5/5	2,35	5,56	7,78	90,57
185/14	19172	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа ячневая / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150/5/2	3,66	3,49	18,37	119,51
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком Вода / Молоко 1л. / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
<b>Итого:</b>			<b>332</b>	<b>7,34</b>	<b>10,53</b>	<b>35,29</b>	<b>265,26</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>2,94</b>	

## Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19278	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
<b>Итого:</b>			<b>150</b>	<b>0,05</b>	<b>0,08</b>	<b>14,25</b>	<b>66,00</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>1,19</b>	

## Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
81/2011 Дели принт	17180	Суп гороховый на кур. бульоне Я Суп картофельный с горохом : (Бульон куриный: (Вода / Цыплет бройлер 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	150	6,06	2,75	11,89	96,52
ТТК	19008	Котлета рубленая из говядины Котлета рубленая из говядины п/ф 74 гр. / Масло растительное	60	9,20	14,30	9,40	203,07
	19180	Каша гречневая вязкая Каша гречневая вязкая : (Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая)	100	3,06	3,74	13,85	101,24
588/96	16570	Компот из сухофруктов Вода / Сухофрукты д/с / Сахар / Лимонная кислота	150			5,99	23,95
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
<b>Итого:</b>			<b>515</b>	<b>22,32</b>	<b>21,50</b>	<b>63,82</b>	<b>538,06</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>5,32</b>	

## Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	16778	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	60	0,93	0,31	13,02	58,59
41/2011 Дели принт	18434	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром : (Морковь свежая молодая / Сахар)	40	0,05		2,15	8,83
ТТК	20323	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Яйцо свежее / Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Сахар песок / Масло растительное	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
479/2011 Дели принт	14766	Булочка Молочная Мука в/с / Молоко 1л. / Масло растительное / Сахар / Дрожжи сухие / Соль пищевая	50	4,05	3,58	24,27	145,46
<b>Итого:</b>			<b>410</b>	<b>19,75</b>	<b>11,08</b>	<b>80,42</b>	<b>500,38</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>6,70</b>	
<b>Всего:</b>			<b>49,45</b>	<b>43,18</b>	<b>193,78</b>	<b>1 369,70</b>	
<b>Всего ХЕ:</b>						<b>16,15</b>	

Зав.производства: Ирма А.И.

Ответственный за питание  
СанПин 2.3/7.580.20



Россия, 445043 Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru