

Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания «Дружба»

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

МАОУ

детский сад № 49

«Весёлые нотки»

Солоднова Т.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КШП «Дружба»



Солоднова

Т.В. Солоднова

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 1 до 3 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

Замотин А.Н. Замотин

Технолог *Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Семенова* Е.М. Семенова

Согласовано _____



Цикличное меню Ясли 4-х разовое

на период с 23.12.2024г. по 28.12.2024

Table with columns: Сборник рецептур, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Угле-ды, Ккал), Витамины (A, B1, B2, C, E), Минеральные вещества (Zn, I, Ca, Mg, P, Fe), XE

Понедельник
Завтрак 1 (до 3 лет)
3/11 Дели принт 14615 Батон с маслом и сыром
185/14 19175 Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом
395/2014 Дели плюс 16792 Кофейный напиток с молоком

Завтрак 2 (до 3 лет)
19278 Напиток сыровоточный

Обед (до 3 лет)
18920 Витаминный стол (лук,чеснок)
14769 Салат из свеклы
17207 Суп из овощей на кур бульоне
16072 Котлета рыбная "Веста" из минтая
18410 Картофельное пюре
14389 Компот из яблок
14492 Хлеб пшеничный
14654 Хлеб ржаной

Уплотненный полдник (до 3 лет)
20/14 Дели плюс 15098 Салат из свежей капусты
16692 Плов из свинины (карбонад)
14801 Чай без сахара
20368 Зефир Обожайка в шоколаде,глазури
14492 Хлеб пшеничный

Вторник
Завтрак 1 (до 3 лет)
2/2011 Дели принт 14617 Батон с маслом
9033 Морковь порционная
215 Дели принт 5582 Омлет натуральный
394/2014 Дели плюс 14725 Чай с молоком

Завтрак 2 (до 3 лет)
19111 Ряженка

Обед (до 3 лет)
14723 Салат "Степной"
19178 Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне
19125 Фрикадельки мясные (мясо птицы,говядина)
17656 Каша гречневая вязкая
15026 Компот из сливы
14492 Хлеб пшеничный
14654 Хлеб ржаной

Уплотненный полдник (до 3 лет)
15994 Икра кабачковая (консерв)
16536 Десерт фруктовый (яблоко)
19364 Вареники с картофелем и маслом
14383 Чай с сахаром
18897 Печенье 1шт.
14392 Хлеб пшеничный

Среда
Завтрак 1 (до 3 лет)
3/11 Дели принт 14615 Батон с маслом и сыром
185/14 19172 Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом
16783 Какао с молоком

Завтрак 2 (до 3 лет)
19278 Напиток сыровоточный

Обед (до 3 лет)
19361 Салат из картофеля с солеными огурцами
17189 Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне
18284 Шницель рубленый из птицы
19238 Капуста тушеная
8667 Компот из ягод замороженной
14392 Хлеб пшеничный
14654 Хлеб ржаной

Уплотненный полдник (до 3 лет)
16536 Десерт фруктовый (яблоко)
14510 Салат из моркови с сахаром
20332 Пудинг из творога с яблоками
19196 Повидло порционное
14801 Чай без сахара
7035 Вафли порционные 1шт.

Четверг
Завтрак 1 (до 3 лет)
3/11 Дели принт 14615 Батон с маслом и сыром
14908 Десерт фруктовый (яблоко)
16979 Суп молочный с пшеном
14725 Чай с молоком

Завтрак 2 (до 3 лет)
14777 Сок

Обед (до 3 лет)
16777 Икра морковная
18920 Витаминный стол (лук,чеснок)
18447 Суп картофельный с рисом на кур. бульоне
18072 Биточки рубленые (мясо птицы,говядина)
18069 Гороховое пюре
16570 Компот из сухофруктов
14392 Хлеб пшеничный
14394 Хлеб ржаной

Уплотненный полдник (до 3 лет)
14769 Салат из свеклы
15124 Котлета рыбная из минтая
17295 Картофель отварной

392/2014 Дели плас	14383	Чай с сахаром	150			6,99	27,94									0,21				0,02		
ТТК	16575	Плюшка Московская	50	4,20	3,49	31,13	172,77		3,50	0,07	0,02						8,89	6,26	35,59	0,82		
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38			0,05	0,02		1,83				5,60	10,80	27,20	0,72		
		Итого:	420	20,39	13,74	72,65	495,88		6,50	0,34	0,23		24,20				89,66	57,12	167,37	3,99	6,05	
		Итого:	1 595	59,15	41,91	211,02	1 500,68		97,49	1,23	0,83		82,88	17,98			467,02	228,53	784,74	17,72	17,59	

Пятница

Завтрак 1 (до 3 лет)																							
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26		0,02	0,03	0,04	0,05					49,88	4,39	40,00	0,30		
185/14	19168	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	4,48	6,83	23,10	171,76	8,03		0,11	0,14	0,96	4,48	4,46	4,43			99,57	34,52	129,20	0,78		
395/2014 Дели плас	16792	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00		0,03	0,11	0,98						90,21	10,50	67,50	0,10		
		Итого:	337	9,50	14,94	45,67	355,15	56,29		0,17	0,28	1,97	4,53	4,46	4,43			239,66	49,41	238,70	1,18	3,81	
ТТК	18278	Напиток сыровоточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00																
		Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00																
Обед (до 3 лет)																							
ТТК	16818	Салат "Здоровье"	40	0,70	7,34	2,77	79,94			0,02	0,02	3,05	3,33										
78/2011	17194	Рассольник "Ленинградский" на кур бульоне	150	4,04	5,50	10,33	106,95	5,63		0,08	0,06	10,54	1,46					11,35	10,23	19,84	0,36		
278/2011	18024	Жаркое по-домашнему из говядины	25/12/5	10,23	10,75	22,42	227,32			0,16	0,09	27,50	1,84					21,34	19,32	68,64	0,85		
689/2004	18369	Напиток лимонный	150	0,11	0,01	5,35	21,94			0,00	0,00	4,80	0,02					31,25	32,56	160,47	2,44		
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38			0,05	0,02							4,95	1,44	0,26	0,09		
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43			0,05	0,02							5,60	10,80	27,20	0,72		
		Итого:	540	18,84	24,25	61,85	540,98	5,63		0,37	0,22	45,89	7,53					88,59	89,05	323,51	5,83	5,15	
Уплотненный полдник (до 3 лет)																							
19884	18984	Салат из моркови с яблоками и сахаром	40	0,44	0,08	3,58	16,75			0,02	0,02	2,64	0,14					9,93	12,42	17,75	0,46		
таб. №24/96	8476	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52			0,02	0,02	8,00	0,32					12,80	7,20	8,80	1,76		
ТТК	20334	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным	75/10	11,86	13,34	34,12	303,98	42,32		0,03	0,09	0,12	1,10	0,97	0,14			38,84	7,75	51,06	0,44		
392/2014 Дели плас	14801	Чай без сахара	150																				
ТТК	18897	Печень 1шт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16																
		Итого:	375	14,12	15,70	60,42	439,41	42,32		0,07	0,13	10,76	1,56	0,97	0,14			61,57	27,38	77,61	2,66	5,04	
		Итого:	1 402	42,49	54,96	182,19	1 401,52	104,24		0,81	0,63	58,61	13,82	5,43	4,56			389,92	165,84	637,82	9,47	15,18	

Суббота

Завтрак 1 (до 3 лет)																							
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26		0,02	0,03	0,04	0,05						49,88	4,39	40,00	0,30	
185/2011 Дели принт	19683	Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	3,93	4,22	25,83	156,99	23,84		0,05	0,13	1,03	0,11					98,99	22,73	106,83	0,34		
394/2014 Дели плас	14725	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20		0,02	0,07	0,60						55,41	6,44	41,40	0,07		
		Итого:	337	7,99	11,40	45,33	315,82	66,30		0,09	0,23	1,66	0,16					204,28	33,55	188,23	0,71	3,78	
398/2014 Дели плас	14388	Сок	150	0,75	0,15	15,15	64,95			0,02	0,02	3,00	0,15					10,50	6,00	10,50	2,10		
		Итого:	150	0,75	0,15	15,15	64,95			0,02	0,02	3,00	0,15					10,50	6,00	10,50	2,10	1,28	
Обед (до 3 лет)																							
25/2004	14723	Салат "Степной"	40	0,65	1,58	3,40	30,39			0,03	0,02	3,92	0,74					10,25	8,58	19,88	0,30		
таб. №24/96	18920	Витаминный стол (лук,чеснок)	5	0,04	0,01	0,25	1,21			0,00	0,00	0,30	0,01					0,93	0,42	1,74	0,02		
87/2011	17198	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	150	3,97	5,54	5,71	88,53	6,00		0,05	0,06	19,25	1,43					35,84	16,99	55,59	0,77		
301/2014 Дели плас	18288	Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе	40/40	5,34	4,90	14,78	124,58	10,00		0,01	0,01	0,04	0,08					10,52	1,45	8,92	0,07		
205/2014 Дели плас	16099	Макароны отварные	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15			0,06	0,01		2,75					10,70	5,84	31,38	0,59		
703/96	17683	Кисель из ягод	150	0,17	0,07	21,31	86,55			0,00	0,01	33,20	0,12					9,08	5,15	10,59	0,26		
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04			0,03	0,01		0,35					4,20	8,10	20,40	0,54		
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43			0,05	0,02		0,42					14,10	14,70	47,10	1,17		
		Итого:	575	17,35	18,12	88,84	587,86	16,00		0,24	0,14	56,71	5,88					95,62	61,23	195,60	3,72	7,40	
Уплотненный полдник (до 3 лет)																							
45/2004	12423	Салат из квашенной капусты	40	0,90	2,03	3,77	36,85			0,01	0,01	14,32	0,90					23,57	7,98	16,74	0,32		
таб. №24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64			0,02	0,01	6,00	0,12					9,60	5,40	6,60	1,32		
282/2011 Дели принт	15136	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	60	2,66	4,86	9,44	192,00	2,80		0,05	0,04	0,18	2,01					23,75	12,73	39,51	0,81		
314/2011 Дели плас	17656	Каша гречневая вязкая	100	3,08	3,34	13,89	97,84	14,00		0,10	0,05		0,23					6,57	48,55	73,50	1,64		
392/2014 Дели плас	14383	Чай с сахаром	150																				
ТТК	18357	Пряники в асс. 27г.	27	1,35	1,49	20,20	99,61											0,21			0,02		
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38			0,05	0,02		0,46					5,60	10,80	27,20	0,72		
		Итого:	457	8,96	12,22	89,21	526,47	18,80		0,23	0,13	20,50	3,71					69,31	85,46	163,55	4,83	5,77	
		Итого:	1 519	36,04	41,89	216,52	1 495,10	99,10		0,58	0,51	81,88	9,90					379,70	186,24	557,87	11,36	18,21	

Согласовано _____

Согласовано
Директор ЗАБ ИЦП "Дружба"

Т.В. Солоднева /

Цикличное меню Ясли 4-х разовое

на период с 09.01.2025г. по 10.01.2025

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ			
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)		
Четверга																					
Завтрак 1 (до 3 лет)																					
311 Дели принт	14615	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05					49,88	4,39	40,00	0,30	
397/2014 Дели плюс	16783	Какао с молоком	150	3,15	3,24	12,51	91,86	18,84	0,04	0,14	1,20	0,01					113,20	21,38	95,90	0,56	
185/14	19175	Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	4,69	3,66	25,13	152,22	8,00	0,05	0,11	0,48	0,37	2,30	4,36			101,10	15,29	91,68	0,34	
Итого:			337	10,57	12,61	47,98	347,74	60,10	0,11	0,28	1,71	0,42	2,30	4,36			264,18	41,06	227,58	1,19	4,00
Завтрак 2 (до 3 лет)																					
399/2014 Дели плюс	14388	Сок	150	0,75	0,15	15,15	64,95		0,02	0,02	3,00	0,15					10,50	6,00	10,50	2,10	
Итого:			150	0,75	0,15	15,15	64,95		0,02	0,02	3,00	0,15					10,50	6,00	10,50	2,10	1,26
Обед (до 3 лет)																					
45/2004	12423	Салат из квашенной капусты	40	0,90	2,03	3,77	36,95		0,01	0,01	14,32	0,90					23,57	7,98	16,74	0,32	
86/2011	17189	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	150	3,28	4,74	9,19	92,52	3,90	0,03	0,02	1,59	1,54					9,80	5,80	32,04	0,41	
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10												0,04		
314/2014 Дели принт	18404	Каша гречневая вязкая	110	3,39	3,67	15,28	107,74	15,40	0,12	0,06		0,25					7,23	53,41	80,84	1,80	
ТТК	8667	Компот из ягод замороженной	150	0,15	0,06	16,07	65,42			0,01	30,00	0,15					5,85	4,65	4,95	0,24	
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35					4,20	8,10	20,40	0,54	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56					18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			555	21,03	18,32	75,51	551,01	19,30	0,27	0,14	45,91	3,75					69,45	99,54	217,82	4,88	6,29
Уплотненный полдник (до 3 лет)																					
Таб.№24/96	14908	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,02	10,00	0,20					16,00	9,00	11,00	2,20	
	11176	Икра кабачковая (консерв)	40	0,84	3,78	3,61	51,82														
400/97	4568	Вареники с картофелем и маслом	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24	0,02	0,00	0,01		0,02					1,20		1,50	0,01	
ТТК	19278	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00														
ТТК	18357	Пряники в ас. 27г.	27	1,35	1,49	20,20	99,61														
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35					4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:			487	10,92	13,74	96,41	581,11	0,02	0,07	0,04	10,00	0,57					21,40	17,10	32,90	2,75	8,03
Итого: 1 529				43,26	44,82	235,05	1 524,80	79,42	0,46	0,49	80,82	4,89	2,30	4,36			365,53	163,69	488,80	10,92	19,59
Пятница																					
Завтрак 1 (до 3 лет)																					
311 Дели принт	14615	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05					49,88	4,39	40,00	0,30	
185/2014	10910	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом (вода) Я	150/5/2	5,66	4,33	28,59	175,98	8,00	0,14	0,11	0,45	0,11	2,19	4,16			100,92	35,57	138,84	0,92	
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60						55,41	6,44	41,40	0,07	
Итого:			337	9,72	11,61	48,09	334,82	50,46	0,18	0,21	1,09	0,16	2,19	4,16			208,21	46,40	220,24	1,28	4,01
Завтрак 2 (до 3 лет)																					
401/2014 Дели плюс	14845	Кефир	150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08						1,85	21,56	138,60	0,15	
Итого:			150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08						1,85	21,56	138,60	0,15	0,51
Обед (до 3 лет)																					
Таб. 24/96	18920	Витаминный стол (лук,чеснок)	5	0,04	0,01	0,25	1,21		0,00	0,00	0,30	0,01					0,93	0,42	1,74	0,02	
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11					14,80	8,80	17,25	0,56	
67/2011	17198	Ши из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	150	3,97	5,54	5,71	88,53	6,00	0,05	0,06	19,25	1,43					35,84	16,99	55,59	0,77	
282/2011 Дели принт	14732	Биточки рубленые (мясо птицы,говядина)	50	7,15	4,14	7,88	103,60	2,34	0,04	0,03	0,15	1,71					5,60	10,62	32,98	1,04	
472/96	14478	Картофельное пюре	100	2,20	3,39	14,72	98,15	17,16	0,11	0,09	17,31	0,12					32,03	22,10	65,61	0,82	
588/96	16570	Компот из сухофруктов	150			5,99	23,95										0,18			0,02	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56					18,80	19,60	62,80	1,56	
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35					4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:			550	17,98	16,22	60,77	487,13	25,50	0,32	0,23	41,01	5,28					112,38	86,63	256,37	5,33	5,06
Уплотненный полдник (до 3 лет)																					
41/2011 Дели принт	14510	Салат из моркови с сахаром	40	0,50	0,04	4,65	20,92		0,02	0,03	1,92	0,15					10,43	14,59	21,12	0,27	
Таб.№24/96	16061	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14					11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	19762	Сырники классические с молоком гущ.	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81		0,01	0,04	0,24						62,01	6,87	44,31	0,04	
392/2014 Дели плюс	14801	Чай без сахара	150																		
460/2011 Дели принт	16275	Крендель сахарный	30	2,32	4,36	18,65	123,10	6,90	0,03	0,03	0,08	1,90					12,43	3,98	25,59	0,81	
Итого:			410	23,34	12,87	59,37	443,92	6,90	0,09	0,11	9,24	2,20					96,07	31,74	98,72	2,87	4,95
Итого: 1 447				55,48	44,15	174,39	1 323,02	113,66	0,66	0,81	52,41	7,83	2,19	4,16			416,50	186,33	713,92	9,44	14,53