

Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания «Дружба»

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

МАОУ

детский сад № 49

«Весёлые нотки»

*Солоднова Т.В.*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КШП «Дружба»



*Солоднова*

Т.В. Солоднова

**Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 1 до 3 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания**

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

*Замотин* А.Н. Замотин

Технолог *Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Семенова* Е.М. Семенова

Согласовано \_\_\_\_\_



Согласовано  
Директор ЗАО КИП "Дружба"  
/ Т.В. Солоднева /

**Цикличное меню Ясли 4-х разовое**

на период с 10.02.2025г. по 14.02.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
				Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)			
<b>Понедельник</b>																				
<b>Завтрак 1 (до 3 лет)</b>																				
32011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром	205/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05		49,88	4,39	40,00	0,30			
278/2013 КШП	16805	Каша молочная манная жидкая с печеньем	150	3,95	4,74	19,06	134,68	24,80	0,05	0,13	1,05	0,40		105,39	14,74	89,00	0,36			
395/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98			90,21	10,50	67,50	0,10			
			Итого:	330	8,97	12,85	41,63	318,08	73,06	0,11	0,27	2,06	0,45		245,48	29,63	195,50	0,76	3,47	
<b>Завтрак 2 (до 3 лет)</b>																				
ТТК	19278	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00													
			Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00										1,19		
<b>Обед (до 3 лет)</b>																				
№Б 24/96	18220	Витаминный стол (лук,чеснок)	5	0,04	0,01	0,25	1,21		0,00	0,00	0,30	0,01		0,93	0,42	1,74	0,02			
54/2014 Дели плюс	16777	Икра морковная	40	0,67	2,04	4,08	37,37		0,03	0,03	2,27	1,03		13,10	13,23	21,86	0,38			
76/2011 Дели принт	17194	Рассольник "Ленинградский" на кур бульоне	150	4,04	5,50	10,33	106,95	5,63	0,08	0,06	10,54	1,46		21,34	19,32	66,64	0,85			
ТТК	19008	Котлета рубленая из говядины	60	9,20	14,30	9,40	203,07										0,07			
205/2014 Дели плюс	16099	Макароны отварные	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15		0,06	0,01			2,75	10,70	5,84	31,38	0,59			
372/2011 Дели принт	15026	Компот из сливы	150	0,12	0,05	6,43	26,61		0,01	0,01	1,50	0,09		3,15	1,35	3,00	0,09			
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03			0,56	18,80	19,60	62,80	1,56			
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01			0,35	4,20	8,10	20,40	0,54			
			Итого:	565	21,93	28,06	77,85	651,62	5,63	0,28	0,16	14,61	6,23		72,22	67,87	209,88	4,03	6,49	
<b>Уплотненный полдник (до 3 лет)</b>																				
2014 Дели плюс	15096	Салат из свежей капусты	40	0,62	0,24	3,76	19,62		0,01	0,02	14,40	0,14		16,29	6,57	11,99	0,22			
№Б №24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	48,84		0,03	0,03	11,00	0,44		17,60	9,90	12,10	2,42			
498/2004,ТКЗ 14/08	18284	Шницель рубленый из птицы	60	5,89	6,90	12,21	162,55		0,04	0,04	0,09	2,04	0,45	0,86	25,62	12,84	40,68	0,81		
318/2014 Дели плюс	17295	Картофель отварной	100	2,00	3,34	16,30	103,23		0,12	0,07	20,00	1,41		12,58	23,15	58,58	0,92			
392/2014 Дели плюс	14801	Чай без сахара	150																	
ТТК	7035	Вафли порционные 1шт.	15	1,03	5,22	11,16	95,74							4,20	8,10	20,40	0,54			
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01			0,35							
			Итого:	493	11,27	16,33	67,98	464,02		0,24	0,16	45,50	4,37	0,45	0,86	76,28	69,57	143,75	4,91	5,67
			Итого:	1 538	42,21	57,32	201,72	1 499,72	78,69	0,63	0,59	62,17	11,05	0,45	0,86	393,98	158,06	550,13	9,70	16,81
<b>Вторник</b>																				
<b>Завтрак 1 (до 3 лет)</b>																				
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом	20/5	1,54	4,21	10,35	65,39	20,00	0,02	0,01		0,05		5,00	2,60	14,50	0,25			
	8322	Морковь порционная	25	0,33	0,03	1,75	8,59		0,02	0,02	1,25	0,10		6,75	9,50	13,75	0,18			
215 Дели принт	5582	Омлет натуральный	80	6,73	12,44	1,45	144,68	0,16	0,04	0,25	0,28	6,73	6,73	220,32	65,77	8,82	113,61	1,24		
ТТК	19196	Повидло порционное	10	0,04		6,57	26,42		0,00	0,00		0,05		1,41	0,71	0,91	0,13			
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60			55,41	6,44	41,40	0,07			
			Итого:	290	9,97	18,15	29,26	320,25	29,38	0,10	0,35	2,13	6,93	6,73	220,32	124,34	28,07	184,17	1,87	2,44
<b>Завтрак 2 (до 3 лет)</b>																				
401/2014 Дели плюс	14724	Ряженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46			190,96	21,56	141,68	0,15			
			Итого:	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46			190,96	21,56	141,68	0,15	0,54	
<b>Обед (до 3 лет)</b>																				
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11		14,80	6,80	17,25	0,56			
67/2011	17198	Ши из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	150	3,97	5,54	5,71	88,53	6,00	0,05	0,06	19,25	1,43		35,84	16,99	55,59	0,77			
264/2014 Дели принт	19689	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным	60/10	10,68	5,01	4,31	105,05	21,82	0,09	0,10	0,08	1,29		50,40	6,04	33,69	1,95			
472/96	18410	Картофельное пюре	110	2,42	3,72	16,20	107,96	18,88	0,12	0,10	19,04	1,13		35,23	24,31	72,17	0,90			
ТТК	8667	Компот из ягод замороженной	150	0,15	0,06	16,07	65,42		0,01	0,01	30,00	0,15		5,85	4,65	4,95	0,24			
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03			0,56	18,80	19,60	62,80	1,56			
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02			0,46	5,60	10,80	27,20	0,72			
			Итого:	580	22,26	17,65	70,76	530,01	46,70	0,39	0,33	72,36	5,13		166,52	91,19	273,65	6,71	5,90	
<b>Уплотненный полдник (до 3 лет)</b>																				
22/2014	19361	Салат из картофеля с солеными огурцами	40	0,59	2,09	3,71	36,05		0,03	0,02	4,71	0,96		7,93	9,31	18,99	0,31			
282/2011 Дели принт	18072	Биточки рубленые (мясо птицы,говядина)	60	8,59	6,77	7,27	167,11	1,90	0,04	0,07	0,18	8,59		6,72	11,69	80,56	1,25			
314/2011 Дели принт	18404	Каша гречневая вязкая	110	3,39	3,67	15,28	107,74	15,40	0,12	0,06		0,25		7,23	53,41	80,84	1,80			
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром	150			6,99	27,94							0,21			0,02			
687/96	9571	Пирожок с яблоками	50	3,07	1,24	24,94	123,20	0,01	0,05	0,03	1,98	3,07	3,07	155,61	10,27	6,46	29,56	0,82		
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02			0,46	5,60	10,80	27,20	0,72			
			Итого:	430	17,38	14,03	67,23	507,42	17,31	0,28	0,20	6,88	13,33	3,07	155,61	37,98	91,67	237,15	4,93	5,60
			Итого:	1 450	54,05	53,58	173,72	1 436,07	124,17	0,80	1,08	81,83	25,38	9,80	375,93	519,79	232,49	836,65	13,66	14,48
<b>Среда</b>																				
<b>Завтрак 1 (до 3 лет)</b>																				
32011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром	205/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05		49,88	4,39	40,00	0,30			
185/14	18184	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	4,70	3,70	29,94	171,87	8,00	0,05	0,12	0,45	0,02	2,19	4,16	98,82	10,67	68,94	0,92		
397/2014 Дели плюс	16783	Какао с молоком	150	3,15	3,24	12,51	91,86	18,84	0,04	0,14	1,20	0,01		113,20	21,38	95,50	0,56			
			Итого:	337	10,58	12,65	52,80	387,39	60,10	0,12	0,29	1,69	0,08	2,19	4,16	261,80	36,44	204,84	1,77	4,40
<b>Завтрак 2 (до 3 лет)</b>																				
ТТК	19278	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00													
			Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00										1,19		
<b>Обед (до 3 лет)</b>																				
45/2004	12423	Салат из квашенной капусты	40	0,90	2,03	3,77	36,95		0,01	0,01	14,32	0,90		23,57	7,98	16,74	0,32			
66/2011	17189	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	150	3,28	4,74	9,19	92,52	3,90	0,03	0,02	1,59	1,54		9,80	5,80	32,04	0,41			
ТТК	16692	Плов из свинины (карбонад)	30/100	11,22	16,37	27,37	301,71		0,04	0,02	1,35	1,76		14,00	23,75	64,91	0,54			
372/2014 Дели плюс	14389	Компот из яблок	150	0,14	0,14	9,32	39,05		0,01	0,01	3,40			5,62	3,06	3,74	0,77			
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03			0,56	18,80	19,60	62,80	1,56			
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01			0,35	4,20	8,10	20,40	0,54			
			Итого:	525	19,54	24,00	72,35	583,51	3,90	0,20	0,11	20,66	5,11		75,99	68,29	200,63	4,14	6,03	
<b>Уплотненный полдник (до 3 лет)</b>																				
41/2011 Дели принт	14510	Салат из моркови с сахаром	40																	



Согласовано \_\_\_\_\_



**Циклическое меню Ясли 4-х разовое**

на период с 17.02.2025г. по 21.02.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)			
<b>Понедельник</b>																				
<b>Завтрак 1 (до 3 лет)</b>																				
32011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром	20/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05								
ТТК	19166	Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и маслом	150/2	3,42	3,58	15,95	109,71	8,00	0,06	0,10	0,44	0,07	2,14	4,06	49,88	4,39	40,00	0,30		
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07		
			<b>Итого:</b>	<b>337</b>	<b>10,76</b>	<b>35,44</b>	<b>268,54</b>	<b>50,46</b>	<b>0,09</b>	<b>0,29</b>	<b>1,07</b>	<b>0,12</b>	<b>2,12</b>	<b>4,02</b>	<b>197,44</b>	<b>30,36</b>	<b>174,48</b>	<b>0,73</b>	<b>2,95</b>	
<b>Завтрак 2 (до 3 лет)</b>																				
ТТК	19278	Напиток сыровоточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00													
			<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>0,05</b>	<b>0,08</b>	<b>14,25</b>	<b>66,00</b>												<b>1,19</b>
<b>Обед (до 3 лет)</b>																				
222014	18361	Салат из картофеля с соевыми огурцами	40	0,59	2,09	3,71	36,05		0,03	0,02	4,71	0,96			7,93	9,31	18,99	0,31		
67/2011	17200	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне	150/10	4,23	7,04	6,07	104,51	16,00	0,06	0,07	19,29	1,46			44,64	17,89	61,69	0,79		
ТТК	18299	Пельмени отварные с курицей, с маслом	150	20,21	13,70	34,41	342,00	0,01	0,00	0,00	0,02	0,02			4,18	0,22	1,35	0,04		
703/96	17683	Кисель из ягод	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			9,08	5,15	10,59	0,26		
ПТ	14654	Хлеб ржаной	30	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			14,10	14,70	47,10	1,17		
14492	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54		
			<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>28,53</b>	<b>23,48</b>	<b>84,23</b>	<b>262,57</b>	<b>16,01</b>	<b>0,18</b>	<b>0,13</b>	<b>57,21</b>	<b>3,31</b>		<b>84,12</b>	<b>55,37</b>	<b>160,12</b>	<b>3,12</b>	<b>7,02</b>	
Таб. №24/96	16061	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14			11,20	6,30	7,70	1,54		
282/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05			5,00	2,60	14,50	0,25		
Таб. №24/96	16061	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14			11,20	6,30	7,70	1,54		
215 Дели принт	5582	Омлет натуральный	80	6,73	12,44	1,45	144,68	0,16	0,04	0,25	0,28	6,73	6,73	220,32	55,77	8,82	113,61	1,24		
397/2014 Дели плюс	16783	Какао с молоком	150	3,15	3,24	12,51	91,86	18,84	0,04	0,14	1,20	0,01			113,20	21,38	95,90	0,56		
			<b>Итого:</b>	<b>325</b>	<b>11,70</b>	<b>20,17</b>	<b>31,17</b>	<b>353,01</b>	<b>39,00</b>	<b>0,12</b>	<b>0,42</b>	<b>8,48</b>	<b>6,93</b>	<b>6,73</b>	<b>220,32</b>	<b>185,17</b>	<b>39,10</b>	<b>231,71</b>	<b>3,89</b>	<b>2,60</b>
401/2014 Дели плюс	14724	Раженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15		
			<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>4,47</b>	<b>3,85</b>	<b>6,47</b>	<b>78,39</b>	<b>30,80</b>	<b>0,03</b>	<b>0,20</b>	<b>0,46</b>			<b>190,96</b>	<b>21,56</b>	<b>141,68</b>	<b>0,15</b>	<b>0,54</b>	
<b>Обед (до 3 лет)</b>																				
Таб. 24/96	18920	Витаминный стол (лук, чеснок)	5	0,04	0,01	0,25	1,21		0,00	0,00	0,30	0,01			0,93	0,42	1,74	0,02		
86/2013	16828	Салат Бурячок	40	0,83	2,50	4,00	41,74		0,02	0,02	4,80	1,12			12,86	8,83	20,08	0,65		
134/2004	18422	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	150	4,48	5,82	8,43	104,03	6,60	0,05	0,05	12,92	1,47			33,19	16,54	71,35	0,79		
269/2014	18888	Пудинг рыбный запеченный (навага)	60	11,57	4,55	3,85	102,67	12,64	0,02	0,03	0,04	1,30	0,20	0,38	13,38	5,04	23,54	1,25		
472/96	18410	Картофельные пюре	110	2,42	3,72	16,20	107,96	18,88	0,12	0,10	19,04	0,13			35,23	24,31	72,17	0,90		
372/2014 Дели плюс	14389	Компот из яблок	150	0,14	0,14	9,32	39,05		0,01	0,01	3,40				5,62	3,06	3,74	0,77		
14394	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56		
14492	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54		
			<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>23,48</b>	<b>17,45</b>	<b>64,74</b>	<b>509,93</b>	<b>38,12</b>	<b>0,34</b>	<b>0,25</b>	<b>40,50</b>	<b>4,93</b>	<b>0,20</b>	<b>0,38</b>	<b>124,22</b>	<b>85,90</b>	<b>275,82</b>	<b>6,48</b>	<b>5,39</b>
298/14 Дели плюс	16412	Голубцы ленивые из говядины с рисом (мясо птицы, говядины)	60	7,20	8,70	3,60	121,50	5,00	0,02	0,03	16,70	0,96			20,37	8,20	22,44	0,79		
205/2014 Дели плюс	16099	Макаронные отварные	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15		0,06	0,01		2,75			10,70	5,84	31,38	0,59		
392/2014 Дели плюс	14801	Чай без сахара	150																	
ТТК	7035	Вафли порционные 1шт.	18	1,03	5,22	11,16	95,74								4,20	8,10	20,40	0,54		
14492	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54		
			<b>Итого:</b>	<b>388</b>	<b>14,21</b>	<b>23,35</b>	<b>49,83</b>	<b>466,25</b>	<b>5,00</b>	<b>0,11</b>	<b>0,05</b>	<b>16,70</b>	<b>4,05</b>		<b>35,27</b>	<b>22,14</b>	<b>74,22</b>	<b>1,92</b>	<b>4,15</b>	
			<b>Итого:</b>	<b>1 433</b>	<b>53,86</b>	<b>64,81</b>	<b>152,20</b>	<b>1 407,57</b>	<b>112,92</b>	<b>0,80</b>	<b>0,92</b>	<b>66,14</b>	<b>15,91</b>	<b>6,93</b>	<b>220,70</b>	<b>535,61</b>	<b>168,70</b>	<b>723,42</b>	<b>12,14</b>	<b>12,68</b>
<b>Среда</b>																				
<b>Завтрак 1 (до 3 лет)</b>																				
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром	20/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30		
185/14	19172	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом	150/2	3,66	3,49	18,37	119,51	8,00	0,06	0,11	0,44	0,25	2,14	4,06	102,29	17,90	118,70	0,37		
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07		
			<b>Итого:</b>	<b>337</b>	<b>7,71</b>	<b>10,67</b>	<b>37,88</b>	<b>278,34</b>	<b>50,46</b>	<b>0,10</b>	<b>0,21</b>	<b>1,08</b>	<b>0,30</b>	<b>2,14</b>	<b>4,06</b>	<b>207,58</b>	<b>28,72</b>	<b>200,10</b>	<b>0,74</b>	<b>3,16</b>
<b>Завтрак 2 (до 3 лет)</b>																				
ТТК	19278	Напиток сыровоточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00													
			<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>0,05</b>	<b>0,08</b>	<b>14,25</b>	<b>66,00</b>												<b>1,19</b>
<b>Обед (до 3 лет)</b>																				
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свежих овощей	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56		
86/2011	17187	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	150	5,06	6,37	8,59	111,97	14,63	0,04	0,05	1,76	1,55			22,00	8,13	51,82	1,28		
114/96	13257	Фрикадельки из говядины	50	7,75	9,96	4,35	138,04										0,09			
137/2014 Дели принт	14436	Рагу из овощей	100/5	1,96	8,99	11,20	133,54	27,50	0,07	0,06	17,89	2,03			33,82	20,95	53,83	0,76		
372/2011 Дели принт	15028	Компот из сливы	150	0,12	0,05	6,43	26,61		0,01	0,01	1,50	0,09			3,15	1,35	3,00	0,09		
14392	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72		
14394	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56		
			<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>19,93</b>	<b>28,59</b>	<b>59,05</b>	<b>573,19</b>	<b>42,13</b>	<b>0,25</b>	<b>0,18</b>	<b>25,14</b>	<b>5,79</b>		<b>98,17</b>	<b>69,63</b>	<b>215,69</b>	<b>4,88</b>	<b>4,92</b>	
41/2011 Дели принт	14510	Салат из моркови с сахаром	40	0,50	0,04	4,65	20,92		0,02	0,03	1,92	0,15			10,43	14,59	21,12	0,27		
Таб. №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98		
ТТК	20320	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным	100/20	14,90	8,20	30,97	257,28	56,43	0,05	0,13	0,24	1,46	1,30	0,18	72,45	12,63	82,83	0,59		
392/2014 Дели плюс	14801	Чай без сахара	150																	
ТТК	18897	Печенье 1шт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16													
			<b>Итого:</b>	<b>420</b>	<b>17,26</b>	<b>19,56</b>	<b>60,67</b>	<b>406,72</b>	<b>56,43</b>	<b>0,10</b>	<b>0,18</b>	<b>11,16</b>	<b>1,61</b>	<b>1,30</b>						

256/2014 Дели плюс	18886	Котлета рыбная Любительская (навага)	60	12,28	3,78	3,64	97,72	17,50	0,03	0,05	1,13	1,11			11,09	9,52	30,53	2,06	
318/2014 Дели плюс	17295	Картофель отварной	100	2,00	3,34	16,30	103,23		0,12	0,07	20,00	1,41			12,58	23,15	58,58	0,92	
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром	150			6,99	27,94								0,21				0,02
469/2011 Дели принт	14778	Булочка домашняя	30	2,53	4,60	18,90	127,10	3,14	0,04	0,02	0,11	2,08			15,18	4,61	26,88	0,42	
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
		<b>Итого:</b>	<b>465</b>	<b>18,68</b>	<b>13,31</b>	<b>63,41</b>	<b>448,08</b>	<b>20,64</b>	<b>0,26</b>	<b>0,18</b>	<b>31,67</b>	<b>5,42</b>			<b>63,74</b>	<b>57,04</b>	<b>153,48</b>	<b>6,10</b>	<b>5,28</b>
		<b>Итого:</b>	<b>1 490</b>	<b>54,90</b>	<b>50,54</b>	<b>175,51</b>	<b>1 376,44</b>	<b>181,95</b>	<b>0,67</b>	<b>0,98</b>	<b>60,30</b>	<b>10,30</b>			<b>430,22</b>	<b>187,21</b>	<b>846,45</b>	<b>17,12</b>	<b>14,63</b>

**Пятица**

<b>Завтрак 1 (до 3 лет)</b>																				
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом	205	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05					5,00	2,60	14,50	0,25
185/14	19184	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	4,70	3,70	29,94	171,87	8,00	0,05	0,12	0,45	0,02	2,19	4,16			98,82	10,67	66,94	0,92
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60						55,41	6,44	41,40	0,07
		<b>Итого:</b>	<b>332</b>	<b>7,57</b>	<b>9,38</b>	<b>49,44</b>	<b>312,43</b>	<b>37,20</b>	<b>0,10</b>	<b>0,20</b>	<b>1,05</b>	<b>0,07</b>	<b>2,19</b>	<b>4,16</b>			<b>159,23</b>	<b>19,71</b>	<b>124,84</b>	<b>1,23</b>
		<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>0,05</b>	<b>0,08</b>	<b>14,25</b>	<b>66,00</b>													<b>1,19</b>

<b>Завтрак 2 (до 3 лет)</b>																				
ТТК	19278	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00													
		<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>0,05</b>	<b>0,08</b>	<b>14,25</b>	<b>66,00</b>													<b>1,19</b>

<b>Обед (до 3 лет)</b>																				
таб. 24/96	18920	Витаминный стол (пук,чеснок)	5	0,04	0,01	0,25	1,21		0,00	0,00	0,30	0,01					0,93	0,42	1,74	0,02
ТТК	16818	Салат "Здоровье"	40	0,70	7,34	2,77	79,94		0,02	0,02	3,05	3,33					11,35	10,23	19,84	0,36
81/2011 Дели принт	17180	Суп гороховый на кур. бульоне Я	150	6,06	2,75	11,89	96,52	5,25	0,17	0,07	7,38	0,27					27,82	24,70	76,12	1,47
291/2014	18996	Запеканка картофельная с мясом	150	13,21	11,16	26,59	259,64		0,18	0,11	29,71	2,65					18,65	36,64	94,66	1,56
398/2014 Дели плюс	15144	Напиток из плодов шиповника	150	0,51	0,21	14,23	60,85		0,01	0,05	150,00	0,57					9,21	2,55	2,55	0,47
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35					4,20	8,10	20,40	0,54
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56					18,80	19,60	62,80	1,56
		<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>24,53</b>	<b>22,18</b>	<b>78,43</b>	<b>611,43</b>	<b>5,25</b>	<b>0,49</b>	<b>0,28</b>	<b>190,44</b>	<b>7,74</b>					<b>90,96</b>	<b>102,24</b>	<b>278,10</b>	<b>5,98</b>
		<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>0,05</b>	<b>0,08</b>	<b>14,25</b>	<b>66,00</b>													<b>1,19</b>

<b>Уплотненный полдник (до 3 лет)</b>																				
19884	19884	Салат из моркови с яблоками и сахаром	40	0,44	0,08	3,58	16,75		0,02	0,02	2,64	0,14					9,93	12,42	17,75	0,46
таб. №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00						14,40	8,10	9,90	1,98
293/96	20361	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ.	100/20	4,83	1,48	24,18	217,52		0,01	0,04	0,24						62,01	6,87	44,24	0,04
392/2014 Дели плюс	14801	Чай без сахара	150																	
ТТК	18357	Пряники в асс. 27г.	27	1,35	1,49	20,20	99,61													
		<b>Итого:</b>	<b>427</b>	<b>6,98</b>	<b>3,41</b>	<b>58,13</b>	<b>379,24</b>		<b>0,06</b>	<b>0,08</b>	<b>11,88</b>	<b>0,14</b>					<b>86,34</b>	<b>27,39</b>	<b>71,89</b>	<b>2,48</b>
		<b>Итого:</b>	<b>1 459</b>	<b>39,12</b>	<b>35,04</b>	<b>200,25</b>	<b>1 369,11</b>	<b>42,45</b>	<b>0,85</b>	<b>0,57</b>	<b>203,37</b>	<b>7,95</b>	<b>2,19</b>	<b>4,16</b>			<b>338,53</b>	<b>149,34</b>	<b>474,83</b>	<b>9,69</b>