

Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания «Дружба»

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

МАОУ

детский сад № 49

«Весёлые нотки»

Солоднова Т.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КШП «Дружба»



Солоднова

Т.В. Солоднова

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 1 до 3 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

Замотин А.Н. Замотин

Технолог *Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Семенова* Е.М. Семенова

Согласовано _____



Циклическое меню Ясли 4-х разовое

на период с 09.12.2024г. по 13.12.2024

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ			
				Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)				
Понедельник																						
Завтрак 1 (до 3 лет)																						
3/2014 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром	205/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05					49,88	4,39	40,00	0,30		
2/9/2013 КШП	16805	Каша молочная манная жидкая с печеньем	150	3,95	4,74	19,06	134,68	24,80	0,05	0,13	1,05	0,40					105,39	14,74	89,00	0,36		
3/9/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98						90,21	10,50	67,50	0,10		
			Итого:	330	8,97	12,85	41,63	318,08	73,08	0,11	0,27	2,06	0,45				245,48	29,63	196,50	0,76	3,47	
Завтрак 2 (до 3 лет)																						
ТТК	19278	Напиток сыровоточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00															
			Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00													1,19	
Обед (до 3 лет)																						
таб. 24/96	18920	Витаминный стол (лук,чеснок)	5	0,04	0,01	0,25	1,21		0,00	0,00	0,30	0,01					0,93	0,42	1,74	0,02		
5/8/2014 Дели принт	16777	Икра морковная	40	0,67	2,04	4,08	37,37		0,03	0,03	2,27	1,03					13,10	13,23	21,86	0,38		
7/8/2011	17194	Рассольник "Ленинградский" на кур бульоне	150	4,04	5,50	10,33	106,95	5,63	0,08	0,06	10,54	1,46					21,34	19,32	68,64	0,85		
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10													0,04		
2/5/2014 Дели плюс	16099	Макарони отварные	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15		0,06	0,01		2,75					10,70	5,84	31,38	0,59		
5/8/96	16570	Компот из сухофруктов	150			5,99	23,95											0,18			0,02	
ГП	14654	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42					14,10	14,70	47,10	1,17		
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35					4,20	8,10	20,40	0,54		
			Итого:	545	21,23	20,68	72,53	561,19	5,83	0,26	0,14	13,11	6,00				64,55	61,62	191,15	3,67	6,04	
Улотненный полдник (до 3 лет)																						
2014 Дели плюс	15096	Салат из свежей капусты	40	0,62	0,24	3,76	19,62		0,01	0,02	14,40	0,14					16,29	6,57	11,99	0,22		
таб. №24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30					12,00	6,75	8,25	1,65		
2/9/14 Дели плюс	15940	Рулет мясной с луком и яйцом (мясо птицы,говядина)	60	2,57	4,60	6,31	76,94	19,50	0,03	0,05	3,53	1,39					27,39	8,16	40,72	2,12		
4/8/2013 Самара	18409	Картофель запеченный с растительным маслом	110	2,48	4,09	20,21	127,60		0,15	0,09	24,80	1,72					14,98	28,67	72,52	1,14		
3/9/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92										0,30			0,03		
ТТК	19991	Сушка 2шт	шт	0,97	0,99	7,26	41,83															
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35					4,20	8,10	20,40	0,54		
			Итого:	480	8,23	10,41	81,65	373,29	19,50	0,24	0,19	50,23	3,90				75,15	58,25	153,87	5,70	5,14	
			Итого:	1 505	38,47	44,03	190,06	1 318,51	98,19	0,61	0,60	65,40	10,35				385,18	149,49	541,52	10,03	15,84	
Вторник																						
Завтрак 1 (до 3 лет)																						
	9033	Морковь порционная	20	0,26	0,02	1,40	6,82		0,01	0,01	1,00	0,08					5,40	7,60	11,00	0,14		
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом	205/5	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05					5,00	2,60	14,50	0,25		
215 Дели принт	5582	Омлет натуральный	80	6,73	12,44	1,45	144,68	0,16	0,04	0,25	0,26	6,73	6,73	220,32			55,77	8,82	113,61	1,24		
ТТК	19196	Повидло порционное	10	0,04		6,57	26,42		0,00	0,00		0,05					1,41	0,71	0,91	0,13		
3/9/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60						55,41	6,44	41,40	0,07		
			Итого:	285	9,90	18,14	28,91	318,48	29,36	0,08	0,34	1,88	6,91	6,73	220,32	122,99	26,17	181,42	1,83	2,41		
Завтрак 2 (до 3 лет)																						
401/2014 Дели плюс	14724	Ряженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46						190,96	21,56	141,68	0,15		
			Итого:	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46						190,96	21,56	141,68	0,15	0,54
Обед (до 3 лет)																						
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11					14,80	8,80	17,25	0,56		
6/7/2011	17198	Ши из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	150	3,97	5,54	5,71	88,53	6,00	0,05	0,06	19,25	1,43					35,84	16,99	55,59	0,77		
2/6/2014 Дели принт	19689	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным	60/10	10,68	5,01	4,31	105,05	21,82	0,09	0,10	0,08	1,29					50,40	6,04	33,69	1,95		
4/2/96	14478	Картофельное пюре	100	2,20	3,39	14,72	98,15	17,16	0,11	0,09	17,31	0,12					32,03	22,10	65,61	0,82		
6/9/2004	18369	Напиток лимонный	150	0,11	0,01	5,35	21,94		0,00	0,00	4,80	0,02					4,95	1,44	66,26	0,09		
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35					4,20	8,10	20,40	0,54		
ГП	14654	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42					14,10	14,70	47,10	1,17		
			Итого:	555	20,87	16,97	52,33	445,56	44,98	0,35	0,36	45,43	4,73				156,32	78,17	239,91	5,90	4,36	
Улотненный полдник (до 3 лет)																						
22/2014	19361	Салат из картофеля с солеными огурцами	40	0,59	2,09	3,71	36,05		0,03	0,02	4,71	0,96					7,93	9,31	18,99	0,31		
2/8/2011 Дели принт	14732	Биточки рубленые (мясо птицы,говядина)	50	7,15	4,14	7,88	103,60	2,34	0,04	0,03	0,15	1,71					5,60	10,62	32,98	1,04		
31/4/2014 Дели плюс	17656	Каша гречневая вязкая	100	3,08	3,34	13,89	97,94	14,00	0,10	0,05		0,23					6,57	48,55	73,50	1,64		
3/9/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром	150			6,99	27,94										0,21			0,02		
6/8/96	9571	Пирожок с яблоками	50	3,07	1,24	24,94	123,20	0,01	0,05	0,03	1,98	3,07	3,07	155,61	10,27	6,46	29,56	0,82	0,82			
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35					4,20	8,10	20,40	0,54		
			Итого:	405	15,18	11,09	84,20	422,77	16,35	0,26	0,15	6,85	6,31	3,07	155,61	34,78	83,05	175,42	4,37	5,35		
			Итого:	1 395	50,43	49,96	151,90	1 265,20	121,49	0,73	0,99	54,62	17,95	9,80	378,93	505,06	208,94	738,43	12,26	12,66		
Среда																						
Завтрак 1 (до 3 лет)																						
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром	205/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05					49,88	4,39	40,00	0,30		
185/14	19184	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	4,70	3,70	29,94	171,87	8,00	0,05	0,12	0,45	0,02	2,19	4,16			98,82	10,67	68,94	0,92		
3/9/12/2014 Дели плюс	16783	Какао с молоком	150	3,15	3,24	12,51	91,86	18,84	0,04	0,14	1,20	0,01					113,20	21,38	95,90	0,56		
			Итого:	337	10,58	12,65	52,80	387,39	60,10	0,12	0,29	1,69	0,08	2,19	4,16	281,90	36,44	204,84	1,77	4,40		
Завтрак 2 (до 3 лет)																						
ТТК	19278	Напиток сыровоточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00															
			Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00													1,19	
Обед (до 3 лет)																						
4/5/2004	12423	Салат из квашенной капусты	40	0,90	2,03	3,77	36,95		0,01	0,01	14,32	0,90					23,57	7,98	16,74	0,32		
6/6/2011	17189	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	150	3,28	4,74	9,19	92,52	3,90	0,03	0,02	1,59	1,54					9,80	5,80	32,04	0,41		
ТТК	16692	Плов из свинины (карбонад)	30/100	11,22	16,37	27,37	301,71		0,04	0,02	1,35	1,76					14,00	23,75	64,91	0,54		
3/7/2014 Дели плюс	14389	Компот из яблок	150	0,14	0,14	9,32	39,05		0,01	0,01	3,40											

256/2014 Дели плюс	18886	Котлета рыбная Любительская (навага)	60	12,28	3,78	3,64	97,72	17,50	0,03	0,05	1,13	1,11			11,09	9,52	30,53	2,06		
318/2014 Дели плюс	17295	Картофель отварной	100	2,00	3,34	16,30	103,23		0,12	0,07	20,00	1,41			12,58	23,15	58,58	0,92		
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром	150			6,99	27,94								0,21			0,02		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01					4,20	8,10	20,40	0,54		
															28,84	40,90	111,50	3,57	4,24	
			Итого:	390	17,84	15,90	50,82	417,71	21,26	0,18	0,13	21,13	2,87							
			Итого:	1 450	50,42	50,46	183,80	1 311,05	128,77	0,65	0,84	126,73	16,39	9,08	0,06	430,96	190,89	749,89	11,57	13,65

Пятница

Завтрак 1 (до 3 лет)																				
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30		
185/14	19168	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	4,48	6,83	23,10	171,76	8,03	0,11	0,14	0,96	4,48	4,46	4,43	99,57	34,52	129,20	0,78		
385/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10		
			Итого:	337	9,50	14,94	45,67	355,15	56,29	0,17	0,28	1,97	4,53	4,46	4,43	239,66	49,41	238,70	1,18	3,81

Завтрак 2 (до 3 лет)																				
ТТК	19278	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00												1,19	
			Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00												1,19

Обед (до 3 лет)																				
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56		
134/2004	18422	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	150	4,48	5,82	8,43	104,03	6,60	0,05	0,05	12,92	1,47			33,19	16,54	71,35	0,79		
402/96	19005	Азу из говядины	30/100	10,58	11,89	12,89	200,86		0,09	0,05	14,29	2,01	0,02	0,02	22,95	18,37	136,94	2,10		
372/2011 Дели принт	15026	Компот из сливы	150	0,12	0,05	6,43	26,61		0,01	0,01	1,50	0,09			3,15	1,35	3,00	0,09		
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02					5,60	10,80	27,20	0,72		
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56		
			Итого:	530	20,21	20,97	56,24	494,53	6,60	0,28	0,18	32,71	5,70	0,02	0,02	98,49	75,46	318,54	5,82	4,69

Уплотненный полдник (до 3 лет)																				
Tab №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98		
	19884	Салат из моркови с яблоками и сахаром	40	0,44	0,08	3,58	16,75		0,02	0,02	2,64	0,14			9,93	12,42	17,75	0,46		
ТТК	20334	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным	75/10	11,86	13,34	34,12	303,98	42,32	0,03	0,09	0,12	1,10	0,97	0,14	38,84	7,75	51,06	0,44		
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром	150			6,99	27,94								0,21			0,02		
ТТК	18897	Печенье 1шт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16													
			Итого:	385	14,16	15,74	89,74	477,19	42,32	0,08	0,13	11,78	1,24	0,97	0,14	63,38	28,28	78,71	2,90	5,81
			Итого:	1 402	43,91	51,72	185,90	1 392,88	105,21	0,53	0,59	46,44	11,47	5,46	4,58	401,53	153,15	633,85	9,90	15,49



Циклическое меню Ясли 4-х разовое

на период с 16.12.2024г. по 20.12.2024

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
				Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)	
Понедельник																				
Завтрак 1 (до 3 лет)																				
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром	205/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30		
ТТК	19166	Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и маслом	150/2	3,42	3,58	15,95	109,71	8,00	0,05	0,10	0,44	0,07	2,12	4,02	92,15	19,53	93,08	0,36		
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07		
			Итого:	332	7,47	10,76	35,44	288,54	50,46	0,09	0,20	1,07	0,12	2,12	4,02	197,44	30,36	174,48	0,73	
Завтрак 2 (до 3 лет)																				
ТТК	19278	Напиток сыровоточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00													
			Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00											1,19	
Обед (до 3 лет)																				
22/2014	19361	Салат из картофеля с соевыми огурцами	40	0,59	2,09	3,71	36,05		0,03	0,02	4,71	0,96			7,93	9,31	18,99	0,31		
87/2011	17198	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	150	3,97	5,54	5,71	88,53	6,00	0,05	0,06	19,25	1,43			35,84	16,99	55,59	0,77		
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей с маслом	150	20,21	13,70	34,41	342,00	0,01	0,00	0,00		0,02			4,18	0,22	1,35	0,04		
372/2011 Дели принт	15026	Компот из сливы	150	0,12	0,05	6,43	26,61		0,01	0,01	1,50	0,09			3,15	1,35	3,00	0,09		
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54		
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10	14,70	47,10	1,17		
			Итого:	535	28,21	21,96	68,98	586,85	6,01	0,18	0,12	25,47	3,26		69,39	50,68	146,43	2,93	5,75	
Уплотненный полдник (до 3 лет)																				
Таб №24/96	8476	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00	0,32			12,80	7,20	8,80	1,76		
282/2011 Дели принт	15138	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	50	2,22	4,14	7,88	77,65	2,34	0,04	0,03	0,15	1,71			20,09	10,64	33,05	0,68		
318/2014 Дели плюс	17295	Картофель отварной	100	2,00	3,34	16,30	103,23			0,12	0,07	20,00	1,41		12,58	23,15	58,58	0,92		
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром	150			6,99	27,94								0,21			0,02		
473/2014 Дели плюс	16274	Булочка Веснушка	30	2,70	2,24	18,20	103,75	3,37	0,04	0,03	0,11	1,04			16,33	5,32	29,81	0,48		
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54		
			Итого:	425	8,53	10,23	63,99	382,13	5,71	0,28	0,16	28,26	4,82		68,21	54,41	150,55	4,40	5,33	
			Итого:	1 442	44,26	43,03	182,67	1 303,33	62,18	0,53	0,48	54,80	8,19	2,12	4,02	333,04	135,45	471,55	8,06	15,22
Вторник																				
Завтрак 1 (до 3 лет)																				
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом	205	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05		5,00	2,60	14,50	0,25			
Таб №24/96	16061	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14			11,20	6,30	7,70	1,54		
215 Дели принт	5582	Омлет натуральный	80	6,73	12,44	1,45	144,68	0,16	0,04	0,25	0,28	6,73	6,73	220,32	55,77	8,82	113,61	1,24		
395/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10		
			Итого:	325	10,85	19,33	30,89	340,89	35,16	0,11	0,39	8,26	6,92	6,73	220,32	162,18	28,22	203,31	3,13	2,57
Завтрак 2 (до 3 лет)																				
401/2014 Дели плюс	14724	Ряженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15		
			Итого:	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46			190,96	21,56	141,68	0,15	0,54	
Обед (до 3 лет)																				
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56		
134/2004	18422	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	150	4,48	5,82	8,43	104,03	6,60	0,05	0,05	12,92	1,47			33,19	16,54	71,35	0,79		
269/2014	18888	Пудинг рыбный запеченный (навага)	60	11,57	4,55	3,85	102,67	12,64	0,02	0,03	0,04	1,30	0,20	0,38	13,38	5,04	23,54	1,25		
472/96	14478	Картофельное пюре	100	2,20	3,39	14,72	98,15	17,16	0,11	0,09	17,31	0,12			32,03	22,10	65,61	0,82		
372/2014 Дели плюс	14389	Компот из яблок	150	0,14	0,14	9,32	39,05		0,01	0,01	3,40				5,62	3,06	3,74	0,77		
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54		
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			16,80	19,60	62,80	1,56		
			Итого:	555	22,99	17,05	62,55	495,59	36,40	0,31	0,24	37,87	4,90	0,20	0,38	122,02	83,24	264,68	6,29	5,21
Уплотненный полдник (до 3 лет)																				
25/2004	14723	Салат "Стелный"	40	0,65	1,58	3,40	30,39		0,03	0,02	3,92	0,74			10,25	8,58	19,88	0,30		
288/14 Дели плюс	16412	Голубцы ленивые из говядины с рисом (мясо птицы,говядины)	60	7,20	8,70	3,60	121,50	5,00	0,02	0,03	16,70	0,96			20,37	8,20	22,44	0,79		
205/2014 Дели плюс	16099	Макаронные отварные	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15		0,06	0,01		2,75			10,70	5,84	31,38	0,59		
392/2014 Дели плюс	14801	Чай без сахара	150																	
ТТК	7035	Вафли порционные 1шт.	18	1,03	5,22	11,16	95,74													
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72		
	14392	Хлеб ржаной	20	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			16,80	19,60	62,80	1,56		
			Итого:	393	14,45	21,21	51,88	458,16	5,00	0,15	0,07	20,62	4,90	0,20	46,92	33,42	100,90	2,40	4,32	
			Итого:	1 423	52,75	61,43	151,78	1 371,02	107,36	0,60	0,90	67,00	16,73	6,93	220,70	522,08	166,44	710,57	11,96	12,65
Среда																				
Завтрак 1 (до 3 лет)																				
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром	205/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05		49,88	4,39	40,00	0,30			
185/14	19172	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	3,66	3,49	18,37	119,51	8,00	0,06	0,11	0,44	0,25	2,14	4,06	102,29	17,90	118,70	0,37		
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07		
			Итого:	337	7,71	10,67	37,86	278,34	50,46	0,10	0,21	1,08	0,30	2,14	4,06	207,58	28,72	200,10	0,74	3,16
Завтрак 2 (до 3 лет)																				
ТТК	19277	Напиток сыровоточный	130	0,04	0,07	12,35	57,20													
			Итого:	130	0,04	0,07	12,35	57,20											1,03	
Обед (до 3 лет)																				
Таб. 24/96	18920	Витаминный стол (лук,чеснок)	5	0,04	0,01	0,25	1,21		0,00	0,00	0,30	0,01			0,93	0,42	1,74	0,02		
86/2011	171877	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	150	5,06	6,37	8,59	111,97	14,83	0,04	0,05	1,76	1,55			22,00	8,13	51,82	1,28		
114/96	13257	Фрикадельки из говядины	50	7,75	9,96	4,35	138,04										0,09			
137/2014 Дели принт	14436	Рагу из овощей	100/5	1,96	8,99	11,20	133,54	27,00	0,07	0,06	17,89	2,03			33,82	20,95	53,53	0,76		
ТТК	8667	Компот из ягод замороженной	150	0,15	0,06	16,07	65,42		0,01	0,01	30,00	0,15			5,85	4,65	4,95	0,24		
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01										

