

Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания «Дружба»

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

МАОУ

детский сад № 49

«Весёлые нотки»

Солоднова Т.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КШП «Дружба»



Солоднова

Т.В. Солоднова

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 1 до 3 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

Замотин А.Н. Замотин

Технолог *Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Семенова* Е.М. Семенова

Согласовано _____

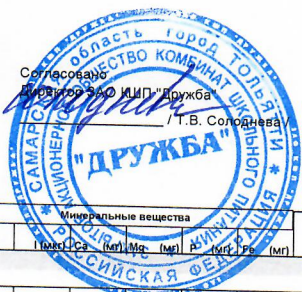


Циклическое меню Ясли 4-х разовое

на период с 02.09.2024г. по 06.09.2024

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины						Минеральные вещества				ХЕ			
				Белки	Жиры	Углевод-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)	Na (мг)				
Понедельник																					
Завтрак 1 (до 3 лет)																					
3/11 Дели-пункт	14615	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05									
3/95/2014 Дели-плюс	16792	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98										
185/14	19175	Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	4,69	3,66	25,13	152,22	8,00	0,05	0,11	0,48	0,37	2,30	4,36	101,10	15,29	91,68	0,10	0,34		
Итого:				337	9,71	11,77	47,70	335,62	56,26	0,10	0,25	1,49	0,42	2,30	4,36	241,19	30,18	199,18	0,73	3,98	
Завтрак 2 (до 3 лет)																					
ТТК	19278	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00														
Итого:				150	0,05	0,08	14,25	66,00													1,19
Обед (до 3 лет)																					
табл.№24/96	15394	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,49	2,94		0,01	0,01	1,82	0,03			4,42	3,64	7,80	0,13			
132/96	17207	Суп из овощей на кур бульоне	150	3,86	4,83	6,97	86,80	5,63	0,07	0,06	13,70	1,15			24,75	17,15	57,75	0,75			
114/96	13257	Фрикадельки из говядины	50	7,75	9,96	4,35	138,04											0,09			
314/2014 Дели-плюс	17656	Каша гречневая вязкая	100	3,08	3,34	13,89	97,94	14,00	0,10	0,05		0,23		6,57	48,55	73,50	1,64				
382/2011/14 Дели-плюс	14741	Кисель из сока натурального	150	0,23	0,05	28,37	114,83		0,00	0,00	0,90	0,05			6,69	1,80	8,93	0,68			
14492	14394	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54				
14394	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56				
Итого:				530	19,12	18,91	76,78	553,83	19,63	0,29	0,18	16,42	2,38			65,43	98,84	231,26	5,30	6,40	
Уплотненный полдник (до 3 лет)																					
Таб.№24/96	2523	Помидор свежий	30	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28			
Таб.№24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32			
600/97	4568	Вареники с картофелем и маслом	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24	0,02	0,00	0,01		0,02		1,20		1,50	0,01				
392/2014 Дели-плюс	14801	Чай без сахара	150																		
14492	14394	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54				
ТТК	13766	Пирожное Чоко-Пай 30г.	30	1,35	4,80	19,50	126,60														
Итого:				440	10,21	13,10	75,09	459,06	0,02	0,07	0,04	13,65	0,83	0,34	1,84	19,28	19,62	36,46	2,15	6,26	
Итого:				1 457	39,08	43,86	213,83	1 414,50	75,91	0,47	0,46	31,55	3,60	2,64	6,20	325,90	148,64	466,90	8,18	17,82	
Вторник																					
Завтрак 1 (до 3 лет)																					
3/11 Дели-пункт	14615	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30			
9033	215	Морковь порционная	20	0,26	0,02	1,40	6,82		0,01	0,01	1,00	0,08			5,40	7,60	11,00	0,14			
5582	394/2014 Дели-плюс	Омлет натуральный	80	6,73	12,44	1,45	144,68	0,16	0,04	0,25	0,28	6,73	6,73	220,32	55,77	8,82	113,61	1,24			
14725	394/2014 Дели-плюс	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07			
Итого:				280	11,05	19,64	22,34	310,33	42,82	0,09	0,36	1,91	6,86	6,73	220,32	166,46	27,25	206,01	1,75	1,86	
Завтрак 2 (до 3 лет)																					
401/2014 Дели-плюс	14724	Ряженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15			
Итого:				150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	0,54	
Обед (до 3 лет)																					
Таб.№24/96	15396	Помидор свежий	25	0,28	0,05	0,97	5,46		0,02	0,01	6,38	0,18			3,57	5,10	6,63	0,23			
57/2014	19178	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	150	3,94	5,33	9,40	101,36	5,48	0,05	0,06	14,00	0,12			39,75	22,53	63,76	1,22			
256/2014 Дели-плюс	18886	Котлета рыбная Любительская (навага)	60	12,28	3,78	3,64	97,72	17,50	0,03	0,05	1,13	1,11			11,09	9,52	30,53	2,06			
472/96	14478	Картофельное пюре	100	2,20	3,39	14,72	98,15														
372/2014 Дели-плюс	14389	Компот из яблок	150	0,14	0,14	9,32	39,05		0,01	0,01	3,40				5,62	3,06	3,74	0,77			
14394	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56				
14492	14394	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54				
Итого:				540	22,85	13,40	60,75	455,00	40,14	0,32	0,25	42,21	2,43			115,06	90,01	253,46	7,20	5,06	
Уплотненный полдник (до 3 лет)																					
Таб.№24/96	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15			
ТТК	19194	Плов из птицы	150	10,73	10,13	34,77	273,17		0,05	0,03	1,35	3,30			11,12	28,53	79,21	0,61			
392/2014 Дели-плюс	14383	Чай с сахаром	150			6,99	27,94								0,21						
469/2014 Дели-плюс	15302	Булочка домашняя	50	4,23	7,00	31,44	206,65	5,20	0,07	0,04	0,18	3,18			24,92	7,69	44,88	0,70			
14492	14394	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54				
Итого:				395	16,46	17,35	80,55	544,23	5,20	0,16	0,09	3,87	7,04	0,21	1,53	45,65	49,60	153,86	2,02	6,71	
Итого:				1 365	54,82	54,25	170,11	1 387,95	118,76	0,60	0,90	48,26	16,33	6,94	221,85	518,12	187,42	754,81	11,12	14,18	
Среда																					
Завтрак 1 (до 3 лет)																					
2/2011 Дели-пункт	14617	Батон с маслом	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05			5,00	2,60	14,50	0,25			
183/14	19172	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	3,66	3,49	16,37	119,51	8,00	0,06	0,11	0,44	0,25	2,14	4,06	102,29	17,90	118,70	0,37			
397/2014 Дели-плюс	16783	Какао с молоком	150	3,15	3,24	12,51	91,86	18,84	0,04	0,14	1,20	0,01			113,20	21,38	95,90	0,56			
Итого:				332	8,35	10,94	41,23	296,75	46,84	0,12	0,26	1,64	0,30	2,14	4,06	220,49	41,88	229,10	1,18	3,44	
Завтрак 2 (до 3 лет)																					
ТТК	19278	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00														
Итого:				150	0,05	0,08	14,25	66,00													1,19
Обед (до 3 лет)																					
Таб.№24/96	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15			
96/2011	17189	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	150	3,28	4,74	9,19	92,52	3,90	0,03	0,02	1,59	1,54			9,80	5,80	32,04	0,41			
498/2004-Т КЗ 14/08	18284	Шницель рубленый из птицы	60	5,89	6,90	19,21	162,55		0,04	0,04	0,09	2,04	0,45	0,86	25,62	12,84	40,68	0,81			
132/14	19238	Капуста тушеная	100	2,27	6,13	6,53	90,39		0,04	0,05	52,85	2,83			63,21	22,64	44,98	0,83			
ТТК	8667	Компот из ягод замороженной	150	0,15	0,06	16,07	65,42					30,00	0,15		5,85	4,65	4,95	0,24			
14394	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56				
14492	14394	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,28	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72				
Итого:				550	16,24	18,65	76,53	538,94	3,90	0,25	0,18	86,68	7,79	0,66	2,39	134,08	80,61	221,83	4,72	6,38	
Уплотненный полдник (до 3 лет)																					
41/2011 Дели-пункт	14510	Салат из моркови с сахаром	40	0,50	0,04	4,65	20,92		0,02	0,03	1,92	0,15			10,43	14,59					

Согласовано _____



Цикличное меню Ясли 4-х разовое

на период с 09.09.2024г. по 13.09.2024

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины							Минеральные вещества					ХЕ	
				Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)	Na (мг)				
Понедельник																					
Завтрак 1 (до 3 лет)																					
3/11 Дели принт	14615	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05									
185/14	19184	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	4,70	3,70	29,94	171,87	8,00	0,05	0,12	0,45	0,02	2,19	4,16	98,88	4,39	40,00	0,30			
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07			
Итого:				337	8,76	10,88	49,44	330,71	50,46	0,10	0,22	1,09	0,07	2,19	4,16	204,11	21,50	150,34	1,28	4,12	
Завтрак 2 (до 3 лет)																					
ТТК	19278	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00														
Итого:				150	0,05	0,08	14,25	66,00													1,19
Обед (до 3 лет)																					
Таб №24/96	15396	Помидор свежий	25	0,28	0,05	0,97	5,46			0,02	0,01	6,38	0,18								
67/2011	17198	Щи из свежей капусты с картофелем на куб.бульоне	150	3,97	5,54	5,71	88,53	6,00	0,05	0,06	19,25	1,43			35,84	16,99	55,59	0,77			
ТТК	19008	Котлета рубленая из говядины	60	9,20	14,30	9,40	203,07			0,04	0,02	1,41	1,66								
460/2013 Самар обл	18285	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,64	24,73	141,55													0,07	
588/96	16570	Компот из сухофруктов	150			5,99	23,95								11,13	22,33	59,51	0,49			
14394	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24								0,18					0,02	
14492	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04			0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56			
Итого:				540	19,93	24,24	69,49	575,83	6,00	0,21	0,13	27,03	4,18			73,71	72,12	205,00	3,61	5,79	
Уютный полдник (до 3 лет)																					
Таб №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	0,54	0,12	4,86	22,68			0,02	0,02	36,00	0,54	0,54	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18		
Табл 24/199	15394	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,49	2,94			0,01	0,01	1,82	0,03			4,42	3,64	7,80	0,13		
439/2004,Т	18762	Шницель рубленый из птицы	50	4,91	7,18	15,97	148,08	7,97	0,04	0,03	0,08	1,72	0,38	0,71	27,85	11,03	35,61	0,72			
476/2013 Самар	18409	Картофель запеченный с растительным маслом	110	2,48	4,09	20,21	127,60			0,15	0,09	24,80	1,72		14,98	28,67	72,52	1,14			
392/2014 Дели плюс	14801	Чай без сахара	150																		
ТТК	7035	Вафли порционные 1шт.	18	1,03	5,22	11,16	95,74														
14492	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04			0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54			
Итого:				428	10,43	16,83	59,47	431,07	7,97	0,25	0,15	62,70	4,35	0,92	1,91	71,84	59,24	159,12	2,71	4,96	
Итого:				1 455	39,16	52,02	192,65	1 403,61	64,43	0,56	0,51	90,82	8,60	3,11	6,07	349,67	152,86	505,47	7,60	16,05	
Вторник																					
Завтрак 1 (до 3 лет)																					
Таб №24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	28,64			0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32		
3/11 Дели принт	14615	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05				49,88	4,39	40,00	0,30		
215 Дели принт	5582	Омлет натуральный	80	6,73	12,44	1,45	144,68	0,16	0,04	0,25	0,28	6,73	6,73	220,32	55,77	8,82	113,61	1,24			
397/2014 Дели плюс	16783	Какао с молоком	150	3,15	3,24	12,51	91,86	18,84	0,04	0,14	1,20	0,01			113,20	21,38	95,90	0,56			
Итого:				320	12,85	21,63	30,19	366,84	52,28	0,12	0,43	7,51	6,91	6,73	220,32	228,45	39,99	256,11	3,42	2,52	
Завтрак 2 (до 3 лет)																					
401/2014 Дели плюс	14724	Ряженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15			
Итого:				150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	0,54	
Обед (до 3 лет)																					
Табл 24/199	15393	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26			0,01	0,00	1,40	0,02			3,40	2,80	6,00	0,10		
132/96	17207	Суп из овощей на кур. бульоне	150	3,86	4,83	6,97	86,80	5,63	0,07	0,06	13,70	1,15			24,75	17,15	57,75	0,75			
291/2014	18358	Запеканка картофельная с минтаем	135	8,14	9,10	21,77	201,49	3,30	0,19	0,13	23,85	3,55	0,22	0,41	37,57	30,36	83,15	1,51			
703/96	17683	Кисель из ягод	150	0,17	0,07	21,31	86,55			0,00	0,01	33,20	0,12		9,08	5,15	10,59	0,26			
14394	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56			
14492	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04			0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54			
Итого:				510	16,32	14,73	73,14	490,37	8,93	0,37	0,24	72,14	5,74	0,22	0,41	97,80	83,16	240,68	4,72	6,09	
Уютный полдник (до 3 лет)																					
Таб №24/96	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37			0,01	0,01	5,10	0,14			2,86	4,08	5,30	0,18		
286/2014 Дели плюс	16062	Тефтели с соусом сметанным (говядина, курица, хлеб)	50/50	2,49	5,87	9,62	101,26	14,50	0,04	0,04	1,18	1,65			30,68	8,70	37,78	0,45			
314/2011 Дели принт	18404	Каша гречневая вязкая	110	3,39	3,67	15,28	107,74			0,12	0,06				7,23	53,41	80,84	1,80			
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром	150			6,99	27,94								0,21						
ТТК	18897	Печенье 1шт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16													0,02	
14492	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04			0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54			
Итого:				415	8,90	11,74	54,32	358,50	29,90	0,20	0,12	6,28	2,39			45,18	74,29	144,33	3,00	4,63	
Итого:				1 395	42,54	51,95	164,11	1 294,10	121,89	0,73	0,99	86,40	15,03	6,95	220,73	562,39	218,99	782,80	11,29	13,68	
Среда																					
Завтрак 1 (до 3 лет)																					
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05				49,88	4,39	40,00	0,30		
185/2011 Дели принт	19683	Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	3,93	4,22	25,83	156,99	23,84	0,05	0,13	1,03	0,11			98,99	22,73	106,83	0,34			
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07			
Итого:				337	7,99	11,40	45,33	315,82	66,30	0,09	0,23	1,68	0,16			204,28	33,55	188,23	0,71	3,78	
Завтрак 2 (до 3 лет)																					
ТТК	19278	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00														
Итого:				150	0,05	0,08	14,25	66,00													1,19
Обед (до 3 лет)																					
Таб №24/96	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37			0,01	0,01	5,10	0,14			2,86	4,08	5,30	0,18		
57/2014	19178	Борщ из свежей капусты с картофелем на куб.бульоне	150	3,94	5,33	9,40	101,36	5,48	0,05	0,06	14,00	0,12			39,75	22,53	63,76	1,22			
2277/2014 Дели плюс	16689	Гуляш из отварного мяса свинины (карбонат)	30/30	8,55	14,03	2,28	169,61			0,01	0,01	0,80	0,94		4,94	3,16	7,85	0,15			
205/2014 Дели плюс	16099	Макаронные отварные	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15			0,06	0,01		2,75		10,70	5,84	31,38	0,59			
372/2011 Дели принт	15026	Компот из сливы	150																		

ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей, с маслом	150	20,21	13,70	34,41	342,00	0,01	0,00	0,00		0,02			4,18	0,22	1,35	0,04	
699/2004	18369	Напиток лимонный	150	0,11	0,01	5,35	21,94		0,00	0,00	4,80	0,02			4,95	1,44	0,26	0,09	
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01					4,20	8,10	20,40	0,54	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03					18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			525	30,52	17,20	74,73	576,00	5,26	0,28	0,12	13,58	1,24			63,34	66,86	166,93	3,80	6,23

Уплотненный полдник (до 3 лет)

Таб №24/96	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37		0,01	0,01	5,10	0,14			2,86	4,08	5,30	0,18	
ТТК	17399	Биточки рыбные с овощами запеченные	60	12,34	6,81	5,35	132,03	21,42	0,03	0,06	3,60	2,57	1,00		59,69	10,90	52,10	0,53	
472/96	14478	Картофельное пюре	100	2,20	3,39	14,72	98,15	17,16	0,11	0,09	17,31	0,12			32,03	22,10	65,61	0,82	
392/2014	14383	Чай с сахаром	150			6,99	27,94												
Дели плюс	16574	Плюшка Московская	30	2,52	2,09	18,75	103,91	2,00	0,04	0,01		1,10			5,78	3,78	21,37	0,49	
ТТК	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01					4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:			375	18,57	12,52	53,36	400,43	40,58	0,22	0,18	28,00	4,28	1,00		104,75	48,96	164,78	2,59	4,45
Итого:			1 395	64,11	47,48	168,69	1 358,77	188,64	0,72	0,94	43,01	5,85	1,00		409,22	169,19	715,18	12,32	14,06

Пятница

Завтрак 1 (до 3 лет)

3/2011	14448	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30	
Дели плюс	10910	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом (вода) Я	150/5/2	5,66	4,33	28,59	175,98	8,00	0,14	0,11	0,45	0,11	2,19	4,16	100,92	35,57	138,84	0,92	
394/2014	14725	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07	
Итого:			337	9,72	11,51	48,09	334,82	50,46	0,18	0,21	1,09	0,16	2,19	4,16	206,21	46,40	220,24	1,28	4,01

Завтрак 2 (до 3 лет)

ТТК	19278	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00												
Итого:			150	0,05	0,08	14,25	66,00												1,19

Обед (до 3 лет)

Таб №24/96	2523	Помидор свежий	30	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28	
86/2011	171877	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	150	5,06	6,37	8,59	111,97	14,63	0,04	0,05	1,76	1,55			22,00	8,13	51,82	1,28	
276/2011	19024	Жаркое по-домашнему из говядины	25/125	10,23	10,75	22,42	227,32		0,16	0,09	27,50	1,84			27,65	32,56	85,27	1,36	
ТТК	8667	Компот из ягод замороженной	150	0,15	0,06	16,07	65,42		0,01	0,01	30,00	0,15			5,85	4,65	4,95	0,24	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			540	20,22	18,02	73,20	535,87	14,63	0,34	0,21	66,91	4,80	0,34	1,84	84,18	81,86	240,00	5,45	6,10

Уплотненный полдник (до 3 лет)

Таб №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
41/2011	14510	Салат из моркови с сахаром	40	0,50	0,04	4,65	20,92		0,02	0,03	1,92	0,15			10,43	14,59	21,12	0,27	
Дели плюс	19255	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ.	100/20	20,10	4,81	27,29	232,86	14,25	0,03	0,06	0,20	0,20			70,72	9,35	66,77	1,62	
392/2014	14801	Чай без сахара	150																
Дели плюс	18357	Пряники в асс. 27г.	27	1,35	1,49	20,20	99,61												
ТТК	Итого:			427	22,31	6,70	62,30	398,76	14,25	0,09	0,11	11,12	0,35		95,55	32,04	97,79	3,88	5,19
Итого:			1 454	52,29	36,31	197,84	1 335,45	79,34	0,62	0,53	79,12	5,41	2,53	6,00	385,95	160,29	558,03	10,61	16,49