

Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания «Дружба»

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

МАОУ

детский сад № 49

«Весёлые нотки»

Солоднова Т.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КШП «Дружба»



Солоднова

Т.В. Солоднова

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 1 до 3 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

Замотин А.Н. Замотин

Технолог *Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Семенова* Е.М. Семенова



Циклическое меню Ясли 4-х разовое

на период с 16.09.2024г. по 20.09.2024

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
				Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
Понедельник																			
Завтрак 1 (до 3 лет)																			
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05							
279/2013 КИП	16805	Каша молочная манная жидкая с печеньем	150	3,95	4,74	19,06	134,68	24,80	0,05	0,13	1,05	0,05							
395/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98								
Итого:				330	8,97	12,85	41,63	318,08	73,06	0,11	0,27	2,08	0,45						
ТТК	19278	Напиток сыровоточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00												
Итого:				150	0,05	0,08	14,25	66,00											
Обед (до 3 лет)																			
Табл №24/199 б	15393	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26			0,01	0,00	1,40	0,02						
132/96	17207	Суп из овощей на кур бульоне	150	3,86	4,83	6,97	86,80	5,63	0,07	0,06	13,70	1,15							
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	7,10	8,50	135,10												
205/2014 Дели плюс	16099	Макаронные отварные	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15												
589/96	16570	Компот из сухофруктов	150			5,99	23,95			0,06	0,01								
14492	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04			0,03	0,01								
14394	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03								
Итого:				530	21,16	18,11	69,22	524,54	5,63	0,24	0,12	15,10	4,82						
Таб №24/96	15396	Помидор свежий	25	0,28	0,05	0,97	5,46			0,02	0,01	6,38	0,18						
Таб №24/96	8476	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52			0,02	0,02	8,00	0,32						
295/14 Дели плюс	15940	Рулет мясной с луком и яйцом (мясо птицы, говядина)	60	2,57	4,60	6,31	76,94	19,50											
476/2013 Самара	18409	Картофель запеченный с растительным маслом	110	2,48	4,09	20,21	127,60												
392/2014 Дели плюс	14801	Чай без сахара	150							0,15	0,09	24,80	1,72						
9349	9349	Мармелад в асс.	15	0,01	0,02	11,39	45,74												
14492	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04			0,03	0,01								
Итого:				455	6,98	9,27	83,60	329,29	19,50	0,25	0,18	42,71	3,96						
Итого:				1465	37,13	40,32	178,80	1233,90	98,19	0,59	0,57	59,87	9,23						
Вторник																			
Завтрак 1 (до 3 лет)																			
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01	0,05								
215 Дели принт	9562	Омлет натуральный	80	6,73	12,44	1,45	144,68	0,16	0,04	0,25	0,28	6,73	220,32	55,77	8,82	113,61	1,24		
ТТК	19196	Повидло порционное	10	0,04		6,57	26,42			0,00	0,00								
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60								
Итого:				285	9,80	18,14	28,91	318,48	29,36	0,09	0,34	1,88	6,81	6,73	220,32	122,99	26,17	181,42	
401/2014 Дели плюс	14724	Ряженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46								
Итого:				150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46							
Обед (до 3 лет)																			
Таб №24/96	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37			0,01	0,01	5,10	0,14						
67/2011	17198	Щи из свежей капусты с картофелем на кв.бульоне	150	3,97	5,54	5,71	88,53	6,00	0,05	0,06	19,25	1,43							
284/2014 Дели принт	19689	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным	60/10	10,68	5,01	4,31	105,05	21,82	0,09	0,10	0,08	1,29							
472/96	14478	Картофельные пюре	100	2,20	3,39	14,72	98,15	17,16	0,11	0,09	17,31	0,12							
699/2004,Т К436/2008	14871	Напиток из апельсинов	150	0,15	0,03	6,33	26,20			0,01	0,00	9,90	0,03						
14394	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03								
14492	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04			0,03	0,01								
Итого:				545	21,22	14,73	54,54	435,57	44,98	0,37	0,30	51,63	3,92						
Табл №24/199 б	15393	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26			0,01	0,00	1,40	0,02						
282/2011 Дели принт	14732	Биточки рубленые (мясо птицы,говядина)	50	7,15	4,14	7,88	103,60	2,34	0,04	0,03	0,15	1,71							
314/2014 Дели плюс	17656	Каша гречневая вязкая	100	3,08	3,34	13,89	97,94	14,00	0,10	0,05		0,23							
354/2011 Дели принт	14926	Соус сметанный	15	0,22	0,58	0,92	9,76	3,75	0,00	0,00	0,02	0,03							
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром	150			6,99	27,94												
687/96	9571	Пирожок с яблоками	50	3,07	1,24	24,94	123,20	0,01	0,05	0,03	3,07	6,46							
14492	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04			0,03	0,01								
Итого:				400	14,95	9,51	61,78	398,74	20,10	0,24	0,13	3,55	5,40						
Итого:				1380	50,54	46,22	151,70	1231,18	125,24	0,73	0,98	57,52	16,23	9,80	375,93	498,04	203,86	736,07	12,06
Среда																			
Завтрак 1 (до 3 лет)																			
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05							
163/14	19184	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	4,70	3,70	29,94	171,87	8,00	0,05	0,12	0,45	0,02	2,19	4,16	98,82	10,67	68,94		
397/2014 Дели плюс	16783	Какао с молоком	150	3,15	3,24	12,51	91,86	18,84	0,04	0,14	1,20	0,01							
Итого:				337	10,58	12,65	52,80	367,39	60,10	0,12	0,29	1,69	0,08	2,19	4,16	113,20	21,38	95,90	
ТТК	19278	Напиток сыровоточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00												
Итого:				150	0,05	0,08	14,25	66,00											
Обед (до 3 лет)																			
86/2011	17189	Суп с макаронными изделиями на кв.бульоне	150	3,28	4,74	9,19	92,52	3,90	0,03	0,02	1,59	1,54							
ТТК	16692	Плов из свинины (карбонад)	30/100	11,22	16,37	27,37	301,71		0,04	0,02	1,35	1,76							
372/2014 Дели плюс	14389	Компот из яблок	150	0,14	0,14	9,32	39,05		0,01	0,01	3,40								
14392	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46							
14654	14654	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42							
Итого:				480	18,39	21,30	66,86	538,10	3,80	0,18	0,09	6,34	4,18						
Таб №24/96	16778	Десерт фруктовый (банан)	60	0,93	0,31	13,02	58,59		0,02	0,03	6,20	0,93	1,24	4,96	26,04	17,36	0,37		
417/2011 Дели принт	14510	Салат из моркови с сахаром	40	0,50	0,04	4,65	20,92		0,02	0,03	1,92	0,15							
236/2011	16726	Пудинг из творога запеченный с соусом	75/15	13,81	6,75	21,28	201,12	28,60	0,04	0,05	0,11	0,31							
392/2014 Дели плюс	14801	Чай без сахара	150																
ТТК	7035	Вафли порционные 1шт.	18	1,03	5,22	11,16	95,74												
Итого:				358	16,27	12,32	50,10	376,38	28,80	0,08	0,11	8,23	1,39	0,93	1,24	39,55	49,32	77,18	
Итого:				1325	45,28	46,95	184,01	1347,86	92,60	0,39	0,49	16,26	5,65	3,12	5,40	350,57	143,87	457,01	
Четверга																			
Завтрак 1 (до 3 лет)																			
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05							
Таб №24/96	8476	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00	0,32							
94/2014 Дели плюс	16979	Суп молочный с пшеном	150	4,44	4,84	14,13	117,87	27,00	0,09	0,16	1,37	0,05							
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60								
Итого:				410	8,81	12,35	41,47	312,22	69,45	0,15	0,28	10,00	0,42						
401/2014 Дели плюс	14845																		

Согласовано _____



Циклическое меню Ясли 4-х разовое

на период с 23.09.2024г. по 27.09.2024

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины							Минеральные вещества					ХЕ	
				Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)			
Понедельник																					
Завтрак 1 (до 3 лет)																					
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05									
185/2014	10910	Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	5,66	4,33	28,59	175,98	8,00	0,14	0,11	0,45	0,11	2,19	4,16	100,92	35,57	138,84	0,92			
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60										
Итого:				337	9,72	11,51	48,09	334,82	50,46	0,18	0,21	1,09	0,16	2,19	4,16	206,21	46,40	220,24	1,28	4,01	
ТТК	19278	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00														
Итого:				150	0,05	0,08	14,25	66,00													1,19
Обед (до 3 лет)																					
Таб №24/96	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37														
67/2011	17198	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	150	3,97	5,54	5,71	88,53	6,00	0,05	0,06	19,25	1,43			2,86	4,08	5,30	0,18			
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей с маслом	150	20,21	13,70	34,41	342,00	0,01	0,00	0,00					35,84	16,99	55,59	0,77			
ТТК	8667	Компот из ягод замороженной	150	0,15	0,06	16,07	65,42								4,18	0,22	1,35	0,04			
14392		Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38								5,85	4,65	4,95	0,24			
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43								5,60	10,80	27,20	0,72			
Итого:				520	28,31	19,99	77,94	605,13	6,01	0,17	0,12	54,35	2,62			14,10	14,70	47,10	1,17		
Таб №24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64								68,42	51,44	141,50	3,13	6,50		
Таб №24/99	15393	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26								9,60	5,40	6,60	1,32			
28/2011	15138	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы хлеб)	50	2,22	4,14	7,88	77,65	2,34	0,04	0,03	0,15	1,71			3,40	2,80	6,00	0,10			
318/2014 Дели плюс	17295	Картофель отварной	100	2,00	3,34	16,30	103,23								20,09	10,64	33,05	0,68			
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром	150			6,99	27,94								12,58	23,15	58,58	0,92			
473/2014 Дели плюс	16274	Булочка Веснушка	30	2,70	2,24	18,20	103,75	3,37	0,04	0,03	0,11	1,04			0,21			0,02			
Дели плюс	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04								16,33	5,32	29,81	0,48			
Итого:				425	8,59	10,17	62,41	375,51	5,71	0,26	0,15	27,66	4,64			4,20	8,10	20,40	0,54		
Итого:				1 427	44,42	41,00	190,05	1 315,19	62,18	0,52	0,47	63,09	7,38	2,12	4,02	332,26	137,21	470,42	7,92	15,84	
Вторник																					
Завтрак 1 (до 3 лет)																					
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05			5,00	2,60	14,50	0,25			
Таб №24/96	16778	Десерт фруктовый (банан)	60	0,83	0,31	13,02	58,59								4,96	26,04	17,36	0,37			
215 Дели принт	5562	Омлет натуральный	80	6,73	12,44	1,45	144,68								6,73	220,32	55,77	8,82	113,61	1,24	
395/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10			
Итого:				315	11,50	19,36	37,05	368,40	35,16	0,12	0,41	7,46	7,71	7,66	221,56	155,94	47,98	212,97	1,96	3,09	
645/96	19111	Ряженка	130	3,89	3,35	5,63	68,21	26,80	0,03	0,17	0,40				166,16	18,76	123,28	0,13			
Итого:				130	3,89	3,35	5,63	68,21	26,80	0,03	0,17	0,40				166,16	18,76	123,28	0,13	0,47	
Обед (до 3 лет)																					
Таб №24/99	15394	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,49	2,94														
134/2004	18422	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	150	4,48	5,82	8,43	104,03	6,60	0,05	0,05	12,92	1,47			4,42	3,64	7,80	0,13			
269/2014	18888	Пудинг рыбный запеченный (навага)	60	11,57	4,55	3,85	102,67	12,64	0,02	0,03	0,04	1,30	0,20	0,38	33,19	16,54	71,35	0,79			
472/96	14478	Картофельное пюре	100	2,20	3,39	14,72	98,15	17,16	0,11	0,09	17,31	0,12			13,38	5,04	23,54	1,25			
372/2014 Дели плюс	14389	Компот из яблок	150	0,14	0,14	9,32	39,05								32,03	22,10	65,61	0,82			
14492		Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04								5,62	3,06	3,74	0,77			
14394		Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24								4,20	8,10	20,40	0,54			
Итого:				540	22,67	14,84	59,52	460,11	36,40	0,31	0,23	35,49	3,82	0,20	0,38	111,64	78,08	255,23	5,86	4,96	
Таб №24/96	15994	Икра кабачковая (консерв)	30	0,63	2,84	2,71	38,92														
299/14 Дели плюс	16412	Голубцы ленивые из говядины с рисом (мясо птицы,говядины)	60	1,48	2,64	4,34	47,02	5,00	0,02	0,03	16,70	0,96			20,37	8,20	22,44	0,79			
205/2014 Дели плюс	16099	Макаронные отварные	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15								10,70	5,84	31,38	0,59			
392/2014 Дели плюс	14801	Чай без сахара	150																		
ТТК	7035	Варфли порционные 1шт.	18	1,03	5,22	11,16	95,74														
14492		Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04								4,20	8,10	20,40	0,54			
Итого:				378	8,28	16,35	49,66	378,87	5,00	0,11	0,05	16,70	4,05			35,27	22,14	74,22	1,92	4,14	
Итого:				1 363	46,23	53,69	151,86	1 275,58	103,36	0,56	0,86	60,04	15,58	7,86	221,94	469,01	166,94	665,70	9,86	12,65	
Среда																					
Завтрак 1 (до 3 лет)																					
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30			
185/2014	10910	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом (вода) Я	150/5/2	5,66	4,33	28,59	175,98	8,00	0,14	0,11	0,45	0,11	2,19	4,16	100,92	35,57	138,84	0,92			
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60										
Итого:				337	9,72	11,51	48,09	334,82	50,46	0,18	0,21	1,09	0,16	2,19	4,16	206,21	46,40	220,24	1,28	4,01	
ТТК	19278	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00														
Итого:				150	0,05	0,08	14,25	66,00													1,19
Обед (до 3 лет)																					
Таб №24/96	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37														
86/2011	17197	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	150	5,06	6,37	8,59	111,97	14,63	0,04	0,05	1,76	1,58			2,86	4,08	5,30	0,18			
114/96	13257	Фрикадельки из говядины	50	7,75	9,96	4,35	138,04								22,00	8,13	51,62	1,28			
137/2014 Дели принт	14436	Рагу из овощей	100/5	1,96	8,99	11,20	133,54	27,50	0,07	0,06	17,89	2,03					0,09				
699/2004	18369	Напиток лимонный	150	0,11	0,01	5,35	21,94								33,82	20,95	53,53	0,76			
14392		Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38								4,95	1,44	0,26	0,09			
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43								5,60	10,80	27,20	0,72			
Итого:				525	18,87	26,03	51,24	514,67	42,13	0,23	0,16	29,54	4,62			14,10	14,70	47,10	1,17		
Таб №24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64								68,42	60,10	185,31	4,21	4,27		
41/2011 Дели принт	14510	Салат из моркови с сахаром	40	0,50	0,04	4,65	20,92								9,60	5,40	6,60	1,32			
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ.	100/20	13,65	10,21	43,21	319,38								10,43	14,59	21,12	0,27			
392/2014 Дели плюс	14801	Чай без сахара	150												62,01	6,87	44,31	0,04			
479/2011 Дели принт	15979	Булочка Молочная	30	2,66	2,20	14,71	89,26	2,46	0,05	0,04	0,16	0,94			19,87	4,75	27,24	0,32			
Итого:				400	17,05	12,69	68,45	456,21	2,46	0,10	0,12										

